

PONIENTE

Investigadores realizan un análisis sobre la actitud física de los jóvenes locales

Fruto de un acuerdo del Ayuntamiento con la Universidad de Granada

25.02.09 - F. GRANADOS | ROQUETAS DE MAR

Cientos de jóvenes escolares del municipio de Roquetas de Mar participan desde hace unos días en un proyecto que desarrollan Investigadores de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, antigua INEF, de la Universidad de Granada, mediante un acuerdo alcanzado con el Ayuntamiento roquetero, cuyo área de Deportes colabora activamente con esta iniciativa.

En este sentido los investigadores de dicha facultad analizan la actitud física de los jóvenes al objeto de valorar la actual situación de este colectivo en Andalucía, tomando como modelo los de Roquetas de Mar.

Los investigadores están realizando pruebas diagnósticas como la medición de tensión arterial, pulsaciones, resistencia cardio-respiratoria, pruebas electrofisiológicas, medidas conductuales que eviten la hiperactividad en los más jóvenes, o medidas cognitivas.

Grupos

Todos estos conjuntos de medidas se obtienen en visitas de dos días de duración que se realizan a distintos centros educativos. Según ha señalado el concejal de Deportes, José Juan Rubí, «se están analizando dos estratos, por un lado jóvenes con edades comprendidas, entre los 10 y 13 años, y por otro de 14 a 18. Por supuesto, siendo la obtención de estos datos, como no podía ser de otra forma anónima y confidencial».

Los investigadores a modo de ejemplo en su trabajo mencionaban una de las conclusiones a las que se ha llegado a lo largo del tiempo de investigación en toda la comunidad autónoma. Afirmaban que no todos los chicos evaluados pasan las medidas cognitivas por lo que ahí es dónde comienza el trabajo más específico realizando subgrupos y extrayendo las conclusiones respectivas.

Mejor salud

Entre los distintos subgrupos, los que quedan encuadrado, por ejemplo en puntuaciones muy altas, se han relacionado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos por déficit de atención e hiperactividad con un mayor riesgo de consumir sustancias en personas jóvenes y con mayor riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa o bulimia nerviosa).

José Juan Rubí ha hecho especial hincapié la labor de colaboración del Área de Deportes en este importante proyecto, «con el objeto de conseguir una mejor salud en nuestros jóvenes, y por supuesto, con la interesante e importante posibilidad de corregir problemas que pudieran aparecer en el futuro», señala el edil.



Jovenes roquetero realizando ejercicios físicos. /F. G.