



Secciones **Farmacia e industria** Documentos Formación Opinión y participación Servicios Newsletter Archivo

Correofarmaceutico.com > Medicina

## Medicina

Creen un gran avance el desciframiento del genoma del rinovirus

# Expertos prevén mejorar la terapia del resfriado, pero no ven la vacuna

Una misma persona puede sufrir más de doscientos resfriados a lo largo de su vida. En concreto, un adulto padece entre dos y cinco episodios al año. Sin embargo, y pese a ser una de las enfermedades más comunes, todavía no se ha encontrado una cura ni una fórmula eficaz para prevenirla.

**Marta Escavias de Carvajal** [marta.escavias@correofarmaceutico.com](mailto:marta.escavias@correofarmaceutico.com) 23/02/2009

Esto es debido a que los catarros son provocados por más de 200 tipos de virus diferentes en constante mutación. De ellos, un centenar son los denominados rinovirus, responsables del 35 por ciento de los contagios y propios de las estaciones de otoño, primavera y verano.

Aunque el tratamiento actual del resfriado es sintomático, un equipo de investigadores de las universidades de Maryland y Wisconsin (ambas en Estados Unidos) ha conseguido acercarse un poco más a las incógnitas que genera esta patología. En concreto, han descifrado la secuencia del genoma de casi un centenar de cepas del rinovirus. El estudio, publicado en la revista *Science*, muestra cómo gracias a este hallazgo se podrá obtener los puntos más vulnerables del virus para atacarlo. La variedad de cepas, la acumulación de mutaciones y la capacidad para combinarse entre ellas explican por qué un único tratamiento no puede combatir todos los resfriados.

### Rinovirus mutante

Pero, ¿es viable encontrar una vacuna eficaz para prevenir el resfriado? César Nombela, catedrático de Microbiología de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, explica que "de este estudio se puede plantear una mejora notable de los procedimientos diagnósticos, detectando con facilidad las estirpes infecciosas presentes. Igualmente, cabe identificar cuáles son los determinantes antigénicos comunes de las proteínas del virus, para plantear el desarrollo de vacunas eficaces que induzcan una inmunidad frente a todas las estirpes". Algo más escéptico se muestra Luis Manuel Entrenas, neumólogo del Hospital Reina Sofía, de Córdoba, que subraya que una cosa es descifrar el genoma y otra encontrar un medicamento que sea capaz de neutralizar estos virus tan cambiantes. No obstante, apunta que es un paso importante para disponer de anticatarras cada vez más eficaces".

Los rinovirus se componen de ácido ribonucleico (ARN), lo que significa que su tasa de evolución es muy rápida y crece a un ritmo vertiginoso. "No sería posible encontrar una vacuna de uso universal para tal avalancha de cepas", expone Nicolás Jouve, catedrático de Genética de la Universidad de Granada. Por su parte, Nicolás González, jefe del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz, en Madrid, sostiene que "a pesar de que este trabajo solucione el problema del rinovirus quedan todavía otros virus de cuyo origen no se sabe nada".

El catarro común se incluye entre las infecciones respiratorias banales, leves y de resolución espontánea pasados 3 ó 4 días. Sus síntomas son menores que los de la gripe. "Es más importante tratar el virus *influenza* que los rinovirus, ya que los trastornos que ocasiona en la población son más complicados", explica Cristina Martínez, neumóloga del Instituto Nacional de Silicosis, de Oviedo.

Un solo estornudo puede tener un alcance de dos a tres metros y viajar a una velocidad de 150 kilómetros por hora, por ello los expertos recomiendan que la mejor defensa contra el resfriado es evitar el contagio. "Esto se puede hacer llevando una dieta equilibrada, evitando los espacios cerrados en invierno e hidratándose", aconseja González. En España, los remedios más utilizados contra el resfriado son los pañuelos de papel (89 por ciento), evitar los cambios bruscos de temperatura (78 por ciento) y evitar los espacios con humo y el consumo de alcohol (74 por ciento), según indica el *Estudio Vicks sobre los Efectos del Resfriado en España*, patrocinado por Procter & Gamble.

El informe demuestra que el consumo de antibióticos, contraindicado durante el resfriado, es una práctica habitual en uno de cada de cada cuatro pacientes. "Los analgésicos sí son eficaces para combatir algunos síntomas, así como los antiinflamatorios y los salicilatos", afirma Antonio Torres, jefe del Servicio de Neumología del Hospital Clínico de Barcelona. Entre los síntomas que más molestan a los afectados, el informe destaca el goteo y la congestión nasal, las secreciones y el dolor de cabeza.

[¿Qué es esto?](#)

**[Reciba este Newsletter en su E-Mail]**

Secciones **Farmacia e industria** Documentos Formación Opinión y participación Servicios **Newsletter** Archivo

[Aviso Legal](#) | [Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Mapa del web](#)

©2009. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 102-W-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 16 de julio de 2002.

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

## OPINIÓN



## Sentencias



*Toda la información profesional y farmacológica para su oficina de farmacia*

