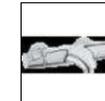




Y EL PRIMER MINUTO de todas tus llamadas TE SALE GRATIS



Más Ofertas Aquí



Termostática Baño y Ducha. Los mejores precios en Lamarc. PVP: 245,00 €

Más productos

Jueves 12 de febrero de 2009 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS

laopiniondegranada.es

NOTICIAS Granada

HEMEROTECA >>

EN ESTA WEB



PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada

Área metropolitana

Comarcas

Entrevistas

A fondo

Ciudadanos

Memoria recuperada

Trotapueblos

Perfiles

Huellas

Empresas

laopiniondegranada.es >> Granada



# Descartan la relación entre consumo de refrescos azucarados y obesidad jóvenes

19:50 ☆☆☆☆☆



El consumo de bebidas refrescantes azucaradas no está relacionado con la obesidad en adolescentes de entre 13 y 18 años, según científicos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y de varias universidades españolas, entre las que se encuentra la Universidad de Granada.

**EFE.** La investigación, cuyos resultados se han publicado en la revista Nutrición Hospitalaria, ha demostrado que en los grupos de adolescentes analizados no se observa una relación directa entre el consumo de refrescos azucarados y la constitución física, el Índice de Masa Corporal (IMC) o la grasa corporal.

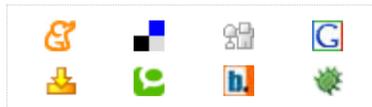
Los datos se han obtenido a partir de una muestra de 1.523 adolescentes españoles de entre 13 y 18 años divididos en el grupo de no consumidores, aquellos consumidores moderados -una bebida refrescante al día- y aquellos que habían consumido un mayor número de refrescos al día.

Los investigadores señalan que "los patrones y hábitos dietarios, así como los factores de estilo de vida y la actividad física deberían tenerse en cuenta" sobre todo cuando se trata de encontrar soluciones a la obesidad infantil.

"En las alteraciones al sobrepeso y obesidad del adolescente influyen muchos factores y hay que valorarlos siempre en su conjunto", ha asegurado la principal responsable de la investigación, Ascensión Marcos, jefa del Grupo de Inmunonutrición del CSIC.

La investigación forma parte del estudio 'Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes' realizado por un grupo de expertos del Departamento de Metabolismo y Nutrición del CSIC y en él han participado investigadores de las universidades de Granada, Zaragoza, Murcia y Cantabria.

### COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA >>

IMPRIMIR PÁGINA >>

AUMENTAR TEXTO >>

REDUCIR TEXTO >>

### Más Ofertas Aquí



**Hummer `breitling`**  
Aprovecha la ocasión y llévate!.

PVP: 55,00 €



**Cortina Barroco Venca**  
Aprovecha la ocasión y llévate!.

PVP: 15,99 €



**Altavoces Jbl Es150p Haya**  
La máxima garantía al mejor precio.

PVP: 264,00 €

### Tratamientos Obesidad

Expertos En Trastornos Alimentarios  
Tratamiento Atención Personalizada

### Saes - Azucar con cuchara

Todo tipo de sobres de azúcar y edulcorantes, para la hostelería.

### HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual



centro de psicología  
**AARON BECK**

atención psicológica en granada

- depresión
- ansiedad (pánico, agorafobia, fobias, obsesiones, preocupaciones)
- autoestima
- asertividad
- pareja
- sexualidad

Cita Previa: 958 270 873

www.cpaaronbeck.com Anuncios Google



CONÓZCANOS: CONTACTO | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | CONTRATAR

laopiniondegranada.es

laopiniondegranada.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

Aviso legal



### Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas