



- [del.icio.us \(http://del.icio.us/post?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades\)](http://del.icio.us/post?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades)
- [Facebook \(http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&t=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades\)](http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&t=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades)
- [Google \(http://www.google.com/bookmarks/mark?op=edit&bkmk=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades\)](http://www.google.com/bookmarks/mark?op=edit&bkmk=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades)
- [Magnolia \(http://ma.gnolia.com/bookmarklet/add?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades\)](http://ma.gnolia.com/bookmarklet/add?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&title=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades)
- [Pownce \(http://pownce.com/send/link?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml¬e_body=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades¬e_to=all\)](http://pownce.com/send/link?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml¬e_body=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades¬e_to=all)
- [Technorati \(http://technorati.com/faves?add=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml\)](http://technorati.com/faves?add=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml)
- [Twitter \(http://twitthis.com/twit?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml\)](http://twitthis.com/twit?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml)
- [Yahoo \(http://myweb2.search.yahoo.com/myresults/bookmarklet?u=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&t=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades\)](http://myweb2.search.yahoo.com/myresults/bookmarklet?u=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml&t=Cambios en la nutrición de las embarazadas protege al bebé de enfermedades)
- [Fresqui \(http://tec.fresqui.com/post?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml\)](http://tec.fresqui.com/post?url=http://www.latercera.com/contenido/660_100342_9.shtml)

Investigadores de todo el mundo debaten en Granada (España) acerca de los últimos avances sobre la nutrición y el embarazo, y apuestan por la **intervención en la alimentación de la madre para que el feto no desarrolle las patologías que sufra ella, como diabetes, hipertensión u obesidad.**

Según explica la organizadora del curso "Pregnancy and programming. ENA Granada Winter School" y profesora titular de Pediatría en la Universidad de Granada, **Cristina Campoy**, se trata de modificar la genética que el feto haya heredado, en función de las patologías maternas.

El encuentro, que se desarrolla hasta el próximo viernes 13 y que reúne a unos 50 expertos en medicina, biología, bioquímica, farmacia y nutrición de todo el mundo, analizará el impacto de la nutrición desde el embarazo y cómo ésta afecta a la programación de las enfermedades en la vida adulta del feto.

En este sentido, Campoy destaca que los **hijos de mujeres diabéticas** "tienen más posibilidades de sufrir obesidad, hipertensión, síndrome metabólico y otras enfermedades" al tener un aporte de glucosa "muy grande" durante la gestación.

Para evitar esta situación, esta experta recomienda a las futuras madres **llegar al embarazo en un grado óptimo de salud y sin deficiencias nutricionales importantes** para el desarrollo, como el ácido fólico o la vitamina A.

"Quedar embarazada no es una situación más que crea muchas expectativas de tipo psicológico y emocional, ya que **hay que cuidar mucho la alimentación de nuestras mujeres**", recuerda Campoy.

Por eso, antes de embarazarse, la experta aconseja a las futuras madres que acudan a un especialista que evalúe si nutricionalmente están bien para **poder corregir cualquier posible deficiencia** y llegar a la gestación en estado de equilibrio.

Sé el primero en comentar

[Agregar Comentario \(#idComentar\)](#)

Página #{pageNum}

#{commentTemplate}

#{date} | #{author}

#{message}

- [abuso \(javascript:reportAbuse\('#{msgboardId}', '#{msgId}', 200, 0, 3\);\)](#)



- Páginas:
#{pageNumbersTemplate}

[#{pageNum} \(#boxComentarios\)](#)

#{date} | #{author}

#{message}

Procesando...

Gracias por comentar

#{errorMsg}

Intente comentar luego

Haz tu comentario

[Cerrar Sesión \(#idComentar\)](#)

Tu comentario...

[Enviar Comentario \(javascript:if\(replaceWords\('comentario'\)\){sendMessages\(msgboardId, 'newCommentTemplate', 'formWaitingTemplate', 'buttonWaitingTemplate', 'successMsgTemplate', 'errorMsgTemplate', 'botonEnviar', 'formElement'\);}else{\('comentario'\).focus\(\);}\)](#)

