

PUBLICIDAD



Lideramos el desarrollo

PUBLICIDAD



NUTRICIÓN

Un cambio en la nutrición de las embarazadas libra al feto de patologías

Agencias. - 10/02/2009

★★★★★ (5/5 | 1 voto)

Deja tu comentario (0)



Investigadores de todo el mundo debaten en Granada acerca de los últimos avances sobre la nutrición y el embarazo, y apuestan por la intervención en la alimentación de la madre para que el feto no desarrolle las patologías que sufra ella, como diabetes, hipertensión u obesidad.

Según ha explicado la organizadora del curso ‘Pregnancy and programming. ENA Granada Winter School’ y profesora titular de Pediatría en la Universidad de Granada, **Cristina Campoy**, se trata de modificar la genética que el feto haya heredado, en función de las patologías maternas.

El encuentro, que se desarrolla hasta el próximo día 13 en Sierra Nevada y reúne a medio centenar de expertos de medicina, biología, bioquímica, farmacia y nutrición de todo el mundo, analizará el impacto de la nutrición desde el embarazo y cómo ésta afecta a la programación de las enfermedades en la vida adulta del feto.

En este sentido, Campoy ha destacado que los hijos de mujeres diabéticas "tienen más posibilidades de sufrir obesidad, hipertensión, síndrome metabólico y otras enfermedades" al tener un aporte de glucosa "muy grande" durante la gestación. Para evitar esta situación, esta experta recomienda a las futuras madres llegar al embarazo en un grado óptimo de salud y sin deficiencias nutricionales importantes para el desarrollo, como el ácido fólico o la vitamina A.

"Quedarse embarazada no es una situación más que crea muchas expectativas de tipo psicológico y emocional, ya que hay que cuidar mucho la alimentación de nuestras mujeres", ha recordado Campoy. Por eso, antes de quedarse embarazada, aconseja a las futuras madres que acudan a un especialista que evalúe si nutricionalmente están bien para poder corregir cualquier posible deficiencia y llegar a la gestación en estado de equilibrio.

★★★★★ (5/5 | 1 voto)



Enlaces patrocinados

[curso](#)

La formación en Oracle 10g para certificarse y trabajar ya.

www.grupoatrium.com

[Invierte en Forex con ACM](#)

Prueba 30 días con \$100.000 Gratis. Empieza a Invertir en Divisas Hoy.

es.ac-markets.com

Opiniones de los lectores (0)

Deja tu comentario

El equipo de redacción revisará las opiniones para evitar la difusión de comentarios no apropiados o insultos. El horario del foro es de 07:00 a 23:00 h, con horario restringido a los invitados de 10:00 a 19:00 h. Fuera de ese horario no se incluirán opiniones.

[Ir al foro](#) [Deja tu comentario](#)

Hoy se habla de...

Esperanza Aguirre, Fórmula 1, Mariano Rajoy, [Mark Webber](#), [Max Mosley](#), PP, Partido Popular, **Real Madrid**, Sebastien Vettel

RBE nº 1951/08



Damos soluciones

Más Salud

 [ECOGRAFÍA.- Las listas de espera de Madrid o espérame en el cielo](#) (07/02/2009)

 [CURARSE EN SALUD.- Fumar marihuana eleva el riesgo de padecer cáncer testicular](#) (10/02/2009)

 [A LA ÚLTIMA.- Los genes, cada vez más relacionados con el riesgo de ataque al corazón](#) (10/02/2009)

 [VADEMÉCUM.- La aspirina y el ibuprofeno pueden reducir el riesgo de cáncer de estómago](#) (10/02/2009)

 [SALUD MENTAL.- Aprender a controlar las emociones propias y ajenas mejora la salud](#) (10/02/2009)

 [EROTICÓN.- Pillados](#) (09/02/2009)

Las más...

LEÍDAS COMENTADAS ENVIADAS

1. [El clan de la boda de Agag](#)
2. [Asesinan de un tiro en la cabeza](#)
3. [La Fiscalía Anticorrupción investiga](#)
4. [Todos contra Max Mosley](#)
5. [Otro gráfico de cuidado o por qué](#)
6. [Pues sí, de ésta salimos, y salimos](#)
7. [Ramón Blanco, ex CEO de Repsol,](#)
8. [Gallardón arropa a su suegro, el](#)
9. [Quiero comprarle un piso a un banco](#)
10. [Wyoming vuelve a partir la pana](#)

Colizalia

el confidencial

Vanitatis

Enlaces de Interés

Motor	Entretenimiento	Dinero	Formación	Electrónica	Belleza	Viaje	Servicios	Casa
-------	-----------------	--------	-----------	-------------	---------	-------	-----------	------