Un test on line que predice la depresión

05.02.09 | 12:31. Archivado en Ciencia médica (http://blogs.periodistadigital.com/vidasaludable.php?cat=9371)

(PD).- Científicos de la Universidad de Granada han participado en un proyecto internacional dedicado a la creación de un test 'on line' que determina las probabilidades de un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada, destinado sobre todo a la detección de la enfermedad en Atención Primaria. ( )

Esta herramienta se conoce con el nombre de 'PREDICT' (Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile), y se ha desarrollado y validado en función de una escala europea de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas 'BMC Public Health', 'Brit Journal of Psychiatry' y 'Archives of General Psychiatry', dado que gracias a este hallazgo los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión (http://actualidad.terra.es/ciencia/articulo/depresion_podria_diagnosticada_muestra_sangre_2320999.htm) aplicando a sus pacientes una batería de preguntas, incluso a través de un formulario en Internet.

Para desarrollar la aplicación 'PREDICT' (http://www.ucl.ac.uk/predict-depression/demograph.php) , los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile con edades comprendidas entre 18 y 75 años en centros de salud tanto del medio urbano como del rural en cada uno de los países.

El estudio europeo concluyó con gran éxito, y se han podido identificar 11 factores predictores de la depresión que mejorarán el protocolo más universalmente conocido: el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

Según el profesor de la Sección Departamental de Psiquiatría y Psicología Médica de la UGR y principal investigador español del proyecto, Francisco Torres González (http://profesional.medicinatv.com/noticias/Default.asp?codigo=408674) , destacó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora es difundir esta herramienta entre los médicos de familia de los países participantes en 'PREDICT' para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los Centros de Salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", explicó Torres González.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (http://www.who.int/es/) (OMS), la depresión representa por si sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo, y estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

Hacer comentario (http://blogs.periodistadigital.com/vidasaludable.php/2009/02/05/depresion-test-online-6161#comments)