

Todos los [resultados deportivos](#) en [Multimarcador](#)[Iniciar sesión](#) | [Regístrate](#)

Granada

[Listas](#)[Foros](#)[Calle 20](#)[Resultados deportivos](#)

[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Motor](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir Vivir](#)

[Cartas de los lectores](#) | [Servicio de atención al cliente](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Conciertos](#)

Granada ☀️ 32°C [Ver más ciudades](#)Viernes, 01/08/08. **Actualizado hace 1 minuto**Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 424.264 lectores diarios (OJD junio 2008)[Enviar](#)[Imprimir](#)Artículo 11 de 11 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »**Enviar a:**

[Menéame](#) | [Digg](#) | [Del.icio.us](#) | [Technorati](#) | [Yahoo](#) | [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

[¿Hará sol mañana?](#)[Callejero y mapa 2008](#)

Las personas con trastorno bipolar tienen una peor calidad de vida física

20MINUTOS.ES. 31.07.2008

Lo dice un estudio granadino realizado con 108 pacientes. Suelen tomar más alcohol y fumar más que el resto de la población. El estilo de vida es más sedentario. [CONSULTA AQUÍ MÁS NOTICIAS DE GRANADA](#)

Un estudio realizado en el [Instituto de Neurociencias de la Universidad de Granada](#) y la Unidad de Salud Mental del Hospital Neurotraumatológico de Jaén ha evaluado cómo es la **calidad de vida de los pacientes que sufren trastorno bipolar** (TB), en comparación con la población general, y qué variables se asocian en los pacientes a una peor calidad de vida.

Parte de los resultados de esta investigación aparecen en un artículo científico del número de agosto de 2008 de la prestigiosa revista internacional [Bipolar Disorders](#). Además, el boletín Headlines de la [American Psychiatric Association](#) ha seleccionado este artículo, de entre los publicados por las revistas psiquiátricas de impacto, como el **artículo relevante del mes en cuanto a trastornos psiquiátricos o su tratamiento**.

Para realizar este trabajo, los investigadores de la UGR Luis Gutiérrez Rojas y Manuel Gurpegui Fernández de Legaria, junto a otros científicos, **analizaron a 108 pacientes con TB, frente a un grupo comparativo formado por 1.210 personas** procedentes de una muestra de población general. Dentro del grupo de pacientes, 48 de ellos se encontraban eutímicos, es decir, sin síntomas activos de la enfermedad; y los 60 restantes (no eutímicos) presentaban síntomas relevantes en el momento de la evaluación.

El TB, conocido antiguamente como psicosis maníaco-depresiva, **afecta aproximadamente a 3 de cada 100 personas** y consiste en sufrir **episodios recurrentes de depresión (fases depresivas) que alternan con otros períodos de gran euforia** (fases maníacas). El afectado oscila intensamente (generalmente en semanas o meses) entre la alegría y la tristeza, además de gozar de otros periodos de normalidad (eutimia).

Peor calidad de vida física

Los científicos granadinos han encontrado que, como era de esperar, **los pacientes con TB tienen peor salud mental que la población general**; pero, además, han descubierto que tienen peor calidad de vida a nivel físico. En la **peor calidad de vida física podrían influir un mayor uso de sustancias adictivas como alcohol y tabaco**, los efectos secundarios del tratamiento farmacológico a largo plazo y un estilo de vida más sedentario.

De esta investigación se desprende también que los pacientes con TB que sufren una peor calidad de vida mental son quienes comenzaron **a sufrir la enfermedad antes de los 20 años**, quienes llevan más tiempo sufriendola, quienes padecen el subtipo II de la enfermedad, quienes presentan dependencia del tabaco y quienes en el presente sufren síntomas depresivos.

Además, los investigadores granadinos han demostrado que tener un alto apoyo social (de la familia, por ejemplo) está asociado a una mejor calidad de vida en el paciente.

Ahora en portada...

20minutos.es

El Santander cae en bolsa al decir Chávez que lo comprará

Baja en Wall Street un 3% | El presidente [quiere nacionalizar la filial venezolana](#).

[Comentarios \(27\)](#)

[Chávez asegura que el proceso "no será conflictivo" y que hará "socialista" la entidad.](#)



Sigue en directo los primeros entrenamientos libres del Gran Premio de Hungría

[Comentarios \(6\)](#)

[Alonso. "Decidiré mi futuro en septiembre"](#)

["El favorito al título es Raikkonen"](#)



Hamilton: "Con Kovalainen hay mejor ambiente"

[Comentarios \(11\)](#)

[El finlandés sigue en McLaren](#)

[Mosley, contra los periodistas](#)



Rafa Nadal es desde anoche el virtual nuevo número uno del tenis mundial

Venció a Haas por 6-4 y 7-6 | [Roger Federer pincha en](#)

Su trabajo ha puesto de manifiesto que los síntomas depresivos (tristeza, apatía, cansancio, dificultad de concentración, insomnio, falta de apetito, etc.) afectan a la calidad de vida más que los síntomas maníacos (autoestima exagerada, desinhibición, verborrea, hiperactividad, aumento del apetito sexual, etc.). Y también producen más discapacidad o repercusión negativa en la capacidad para trabajar y para la vida familiar y social; esto probablemente se deba a que los síntomas maníacos son más breves en el tiempo y responden bien a la medicación, mientras que **los depresivos suelen ser más difíciles de eliminar por completo.**

CONSULTA AQUÍ MÁS [NOTICIAS DE GRANADA](#)

Artículos relacionados

["La sociedad nos sigue rechazando por falta de información y desconocimiento"](#)
(18/07/08)

[Nueve de cada diez enfermos bipolares en España no saben todavía que lo son](#)
[Una paciente bipolar cuenta su experiencia en el libro autobiográfico 'Mi mente rota'](#)

[El 68% de los adolescentes con problemas psiquiátricos consume alcohol y tabaco](#)
(07/07/08)

Los despistes fatales con bebés son más frecuentes de lo que podría parecer



Los padres de Olot, exculpados de la muerte del bebé

[Comentarios \(218\)](#)



La NASA ha encontrado agua en Marte

[Comentarios \(98\)](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)

[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

Anuncios Google

Jose Antonio Abellan USA

Cruza Con El En Moto EEUU Siguenos Online Y Participa!
www.DeepUsa.com

Comentar

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

Escribe tu comentario

Nombre (Obligatorio) [Identifícate](#)

Correo electrónico (Obligatorio)

Página web (si tienes)

Mostrar mis datos

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).



Enviar

Normas para comentar en 20minutos.es

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avísanos de los comentarios o avatares fuera de tono.](#)

[Normas y protección de datos](#)

| | |
|-------------|--|
| Noticias | Portada · Gente · Tele · Deportes · Motor · Tecnología · Videojuegos · Cine · Música · Zona20 · Vivir Vivir · Entrevistas · Vídeos · Fotos · Archivo · Edición impresa |
| Ciudades | A Coruña · Albacete · Algeciras · Alicante · Almería · Ávila · Badajoz · Barcelona · Bilbao · Burgos · Cáceres · Cádiz · Cartagena · Castellón · Ceuta · Ciudad Real · Córdoba · Cuenca · Elche · Gijón · Girona · Granada · Guadalajara · Huelva · Huesca · Jaén · Jerez · Las Palmas · León · Logroño · Lleida · Lugo · Madrid · Málaga · Marbella · Melilla · Murcia · Ourense · Oviedo · Palencia · Palma · Pamplona · Pontevedra · Salamanca · San Sebastián · Santander · Santiago · Segovia · Sevilla · Soria · Tarragona · Tenerife · Teruel · Toledo · Valencia · Valladolid · Vigo · Vitoria · Zamora · Zaragoza |
| Servicios | Alertas SMS · Callejero · Cartelera de cine · Descarga de software · Empleo · Encuestas · Foros · Listas · Loterías · Mini20 · Museo Virtual · Páginas amarillas · Páginas blancas · Sindicación · Tiempo · Trivial · Vivienda · Resultados Elecciones |
| Blogs | Blogs 20minutos · Premios 20Blogs |
| Opinión | Columnistas · Cartas de lectores · Viñetas |
| Minuteca | Angelina Jolie · Eurocopa · Fernando Alonso · Gran Hermano · Interviú · iPhone · IRPF · Javier Bardem · Juegos Olímpicos · Lindsay Lohan · Nacho Vidal · Operación Triunfo · Paris Hilton · Penélope Cruz · Rajoy · Spore · Tokio hotel · Victoria Beckham · Zapatero |
| Enlaces | El Tiempo · Mapas · Ofertas de empleo |
| Corporativo | Trabaja con nosotros · Condiciones de copia y distribución · Quiénes somos · Publicidad · Aviso Legal · Contacto · Titulares RSS |

Este periódico se publica bajo licencia Creative Commons