

Padul, Avda Andalucía - (junto BP)
Tel: 958 79 00 90

canomueble

ESCÚCHANOS EMISORAS PUBLICIDAD LA SER EN MP3 BLOGS LOCALIA

El Tiempo para hoy, lunes 21 de julio de 2008

los primeros en contarte lo último

LOJA Máx. 31° Mín. 18°

PASIÓN DE GAVILANES
esta tarde, 18:00 h.

Hoy Por Hoy Granada **Rafael Troyano** **DIR AUDIO**

Buscar

Ningún escolar granadino consume a diario la fruta y verdura recomendada

Ningún escolar granadino de entre 8 y 15 años consume las tres raciones diarias de verduras y frutas aconsejadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), según se desprende de un estudio realizado en el departamento de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Granada. El estudio desvela, además, que el 76 por ciento y el 56 por ciento de los escolares tampoco toma las cinco raciones al día de cereales y legumbres, respectivamente, que recomienda esta organización, aunque el consumo de aceite de oliva sí que se acerca a los estándares marcados por la dieta mediterránea.

La investigación fue llevada a cabo sobre una muestra de 3.190 niños y adolescentes escolarizados en la ciudad de Granada, con edades comprendidas entre los 8 y los 15 años (desde tercero de Primaria hasta segundo de ESO), de los que 1.557 eran varones y 1.597 chicas, ha informado hoy la Universidad de Granada.

El estudio los agrupó por distritos de la capital (ocho) y en función del tipo de colegio (público, concertado o privado) al que asisten, de modo que se establecieron 35 centros uniformemente distribuidos y de distintos niveles culturales y socio-económicos.

En general, el patrón dietético de los escolares granadinos se caracteriza por una ingesta baja de verduras, frutas, cereales, legumbres y fibra, y un elevado consumo de alimentos proteicos, lácteos, azúcares y dulces.

Además, el 55,6 por ciento de los escolares toma más de un 40 por ciento de la energía de la dieta a partir de grasas, cuando lo recomendable es que esta fracción no supere el 30-35 por ciento de las calorías totales.

Existe, por tanto, apuntan los autores del estudio, un "claro desequilibrio" en el perfil calórico de las dietas, con un alto aporte de grasa y proteínas en detrimento de hidratos de carbono.

Según la investigación, los errores nutricionales más graves de la dieta de la población escolar de Granada son la elevada ingesta de ácidos grasos saturados y grasa total y la deficiente ingesta de fibra e hidratos de carbono complejos.

Los nutrientes cuya ingesta se ve comprometida y, por tanto, no cubren las recomendaciones son la vitamina E y el yodo.

Según la encuesta, un 47,4 por ciento de los escolares presenta una dieta mediterránea óptima, mientras que el 50,7 por ciento necesita mejorarla.

Los peores resultados se obtuvieron en las categorías de consumo regular de pescado, pasta, arroz y frutos secos, así como en la ingesta de "fast-food", consumo de golosinas e inclusión de bollería industrial en el desayuno.

Según el estudio, cuanto más pequeña es la población de residencia del individuo, más adecuada es la dieta que sigue.

Por barrios, el Albaicín es el distrito que más se distancia del ideal de dieta mediterránea, mientras que Beiro y Centro son los que obtienen mejores resultados.

Para Javier Velasco, principal responsable de la investigación, la trascendencia social del estudio radica en la posible adopción de medidas que corrijan los malos hábitos dietéticos de los escolares en edades tempranas para evitar los riesgos derivados de estos malos hábitos en la etapa adulta, como las enfermedades cardiovasculares.

Los resultados de esta investigación han sido publicados, hasta el momento, en varias revistas científicas sobre nutrición clasificadas entre las diez primeras en la materia.

Publicada el Lunes, 21 de Julio de 2008 por Redaccion

Deja tu comentario

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

Publicidad web

- Archivo de Noticias
- Localia, hoy
- El Tráfico
- El Tiempo
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine
- Ayuda Psicológica
- Granada Cofrade

Agenda: julio'08

- Agenda cultural en TV!
- Chat
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Líneas Bus Urbano
- Webs amigas



Usuarios Conectados

Actualmente hay 118 lectores conectados.

Regístrate ahora!

Encuesta

¿Qué finalizará antes las obras de la autovía de la Costa o el verano?



- El verano.
- La autovía.
- NS/NC.

voto

Resultados Encuestas

votos: **202**
Comentarios: **3**

Últimas opiniones



- 🗨 sobre los indigentes del mercado de San Agustín
- 🗨 cruces

La Noticia del Día

Hoy será noticia: previsiones informativas del lunes

El Tiempo



Chat

Nombre de la sala	Usuarios
Deportes	0
Hoy Por Hoy Granada	0
radiogranada.es	0

[Entrar al chat]

Archivo de Noticias

Jueves, 17 julio

- Presentada la nueva programación de la OCG
- Muere una niña de 7 años en la piscina de un hotel de Almuñécar
- Valoran como decepcionantes los 100 primeros días de gobierno de Zapatero
- Entregan las primeras viviendas protegidas de alquiler a jóvenes e inmigrantes
- Moción del Grupo Municipal Socialista para mejorar la situación de los comercios por las obras
- Presentado hoy un libro sobre la política rural de desarrollo en la Asociación de la Prensa
- La nueva temporada de la OCG evocará "ángeles y demonios" en sus actuaciones
- Patrimonio aprueba las intervenciones de seguridad en el hospital San Juan de Dios
- La Unión Romaní desmiente a la UGR y dice que sólo 11,3 por ciento de escolares sufre rechazo
- Empiezan las obras del primer tramo del AVE a su paso por Loja (Granada)

- Invierten 90 millones en la recuperación del patrimonio cultural rural
- La Subdelegación habilitará el tercer carril en la N-323 durante el fin de semana
- Medicina y Traducción, entre titulaciones de la UGR con nota de corte más alta
- El alcalde de Granada se disculpa ante Cuenca y dice que no pretendía herir
- El PP cree que el viaducto del Guadalfeo no estará listo en menos de seis meses
- La Junta acomete la limpieza del Estadio de la Juventud tras su desalojo
- El Festival Jazz en la Costa celebra el 50 cumpleaños de la bossanova

Miércoles, 16 julio

- Inaugurado el encuentro provincial de los dinamizadores de centros Guadalinfo
- Problemas con ciclistas en las calles del Albaicín
- Firmado convenio de adhesión al sistema arbitral de consumo

Consultar Archivo

Idioma



[Aviso Legal](#) |  [Noticias en RSS](#) | [Contacto](#) | [Publicidad web](#) | [Publicidad en radio](#) | [Emisoras](#)

© **RADIO GRANADA S.A.** - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>

INFORMACION SOBRE PROTECCION DE DATOS: En el caso de que el usuario proporcione alguna información de carácter personal, los datos recogidos en este website serán utilizados con la finalidad, en la forma y con las limitaciones y derechos que recoge la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de carácter personal dentro del marco de la legislación española.

*Los datos facilitados por los usuarios serán incorporados a los ficheros de carácter personal de los que es responsable Radio Granada, donde serán conservados de forma confidencial. Radio Granada podrá conservar sus datos una vez finalizada la relación con el usuario para cumplir obligaciones legales.

*Los usuarios que faciliten sus datos de carácter personal, prestan su consentimiento expreso para su utilización por Radio Granada y su Grupo de empresas, propias o participadas, dentro de los límites que marca la ley.

*Los usuarios cuyos datos sean objeto de tratamiento podrán ejercer gratuitamente los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos y revocación de su autorización sin efectos retroactivos en los términos especificados por la Ley Orgánica 15/1999, conforme al procedimiento legalmente establecido. Estos derechos podrán ser ejercidos dirigiéndose por escrito a la dirección postal o electrónica de Radio Granada (Santa Paula, 2 -18001 Granada -att./webmaster- o bien a webmaster@radiogranada.es)