

Antalya 104€

Praga 97€

Viena 157€

precio diario por habitación

Hotels.

NOMÍNAME en la cuenta NÓMINA de ING DIRECT

0€

COMISIONES

VISA

GRATIS

Devuelve %

2

Principales RECIBOS

R.E.B.E. nº: 08/27173

ING DIRECT

Un Gran Banco que hace Fresh Banking

Ed. Empresa

Personalizar Ed. Sevilla

Newsletter

Sábado, 5 de julio de 2008 » Hemeroteca

Registro | Mapa web

Introduzca texto

BUSCAR

☒ en ABC.es

☐

ACTUALIDAD

OPINIÓN

AL MINUTO

GENTE & OCIO

EDICIONES

PARTICIPACIÓN

SERVICIOS

PORTADA > Sociedad > Sanidad

Síndrome metabólico

POR JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ-RÚA

A pesar de que el síndrome metabólico comprende un grupo de múltiples factores de riesgo cardiovascular, de los que se reconoce que incrementan el riesgo cardiovascular independientemente, existen controversias sobre si se trata de una patología en sí misma o un conjunto de factores de riesgo. Pero los investigadores y clínicos no dudan que la unión de estos factores supone un alto riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular y también diabetes y que se requiere tratamiento para estos factores. Según estudios científicos, la prevalencia del síndrome metabólico en Europa se situaría entre el 8 y el 26 por ciento de la población adulta. En Norteamérica se maneja extraoficialmente que el 24 por ciento de los adultos tienen síndrome metabólico. Así, existe evidencia epidemiológica que relaciona de una forma directa la aparición de desórdenes metabólicos y el incremento del riesgo cardiovascular con la obesidad abdominal.

La noticia sobre este síndrome —que se caracteriza por tener tres de estos factores: obesidad abdominal, dilipidemia, hipertensión, elevada intolerancia a la glucosa o a la insulina—, viene de la mano de un grupo de investigadores españoles, liderados por el profesor Ángel Gil Hernández, catedrático de la Universidad de Granada. Este especialista en nutrición y tecnología de los alimentos ha dirigido un trabajo publicado en «British Journal of Nutrition», en el que concluye que uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar desarrolla el síndrome metabólico cuarenta años antes de lo habitual. Alerta también de que este síndrome provoca en los niños tensión arterial alta, aparición de diabetes tipo 2 cuando son adultos y resistencia a la insulina.

El trabajo dice también que la obesidad infantil afecta actualmente al 17 por ciento de los niños españoles entre seis y doce años, que sufrirán hipertensión y tendrán altos niveles de triglicéridos en plasma. El profesor Gil Hernández asegura que en contra de lo que muchos padres creen, el ejercicio es la clave para combatir la obesidad infantil y, de una forma muy gráfica, destaca que el secreto de un buen régimen es, como dice el refrán, «poco plato y mucho zapato».

ANUNCIOS GOOGLE

Corporación Dermoestética

Tratamientos de belleza y salud a medida. ¡Primera consulta gratis!
www.corporaciondermoestetica.com

La Obesidad y Agua Pura

Asombrosa relación entre el agua y la Obesidad. Libro 5€. inc. envío
www.fabricatuagua.com

¿Quieres Perder Peso?

¡Hasta 10 Kilos el primer mes! Nuevo Programa de 3 días de Prueba
www.tienda-herbal.net

Doctora Nieves Uriz

Tratamiento de obesidad y sobrepeso Especialista nutrición. Granollers.
www.nievesuriz.com

OPCIONES

Artículo leído 112 veces

[Imprimir este artículo](#)

[Enviar por email](#)

Enviar a

¿Qué es esto?

MÁS NOTICIAS EN LA HEMEROTECA DE:

[Síndrome](#) , [metabólico](#)

MÁS NOTICIAS DE:

[Nacional](#)

vocento

[Quienes somos](#) | [Tarifas](#) | [Cont@cte](#) | [Alianza Europea de Diarios](#) | [Aviso Legal](#) | [Condiciones generales de contratación](#)

RSS

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U, Madrid, 2006.
Datos registrales: Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 13.070, Libro 0, Folio 81, Sección 8, Hoja M-211112, Inscripción 1ª - C.I.F.: B-81998841.
Todos los derechos reservados. ABC Periódico Electrónico S.L.U. contiene información de Diario ABC. S.L.
Copyright © Diario ABC. S.L., Madrid, 2006.
Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ENLACES DE VOCENTC

· [ABC.es](#)
· [El Correo Digital](#)
· [Hoydigital](#)
· [Larioja.com](#)
· [NorteCastilla.es](#)

· [Diariovasco.com](#)
· [Elcomerciodigital.com](#)
· [Idealdigital](#)
· [SUR Digital](#)
· [Las Provincias Digital](#)

· [Ozú](#)
· [Eldiariomontanes.es](#)
· [La Voz Digital](#)
· [Laverdad.es](#)
· [Punto Radio](#)

· [hoyInversión](#)
· [hoyCinema](#)
· [hoyMotor](#)
· [infoempleo](#)
· [Autocasión](#)

· [tusanuncios](#)

1 de 1

06/07/2008 17:34