

Internet y Telefonía Satelital

En todo Chile

SECCIONES

- portada
- a carretear
- a comer
- estrenos de cine
- chilenos patiperros
- chistes
- Chile en imágenes
- deportes
- economía
- fondos de pantalla
- horóscopo
- mi album.cl
- padres e hijos **N**
- panorámicas 360°
- postales de Chile
- postales antiguas
- tarjetas de saludo
- tecnología
- recorriendo Chile
- RESERVA TU HOTEL**
- videos de Chile
- vinos de Chile
- SERVICIOS**
- a domicilio
- aerolíneas
- agencias de viajes
- agentes de aduana
- bancos
- buceo
- cabañas
- centros de eventos
- comida rápida **N**
- casinos **N**
- cruceros
- deportes extremos
- deptos. amoblados **N**
- ecoturismo
- envío de flores
- exportadores
- ferrys
- giros de dinero **N**
- hoteles
- hostales
- inmobiliarias
- fly fishing
- Moteles** **N**
- mundo natural
- preuniversitarios
- propiedades **N**
- vida nocturna
- rent a car
- restaurantes
- ski Chile
- spa & terapias
- termas
- tours operadores
- traducciones
- transfer-City tours
- turismo aventura
- turismo ecuestre
- turismo rural
- servicios legales
- viñas chilenas
- A LA CHILENA**
- acerca de Chile
- bailes nacionales
- cocina chilena
- chilenismos
- dichos criollos
- emblemas patrios
- flora y fauna
- juegos típicos
- mitos y leyendas
- nuestra artesanía
- personajes típicos
- significado de Chile
- HERRAMIENTAS**
- conexión a internet
- contáctanos
- correo electrónico
- crea tu correo
- diseño web
- hosting
- registro de dominios

Cambia el Color de tus Ojos

FRESHLOOK
LENTES DE CONTACTO DE COLOR

CIBA Vision



Cerveza Hidratante



Beber una "chelita" después de una extenuante pichanga, podría ayudar con los dolores musculares...

Los clásicos dolores musculares posteriores a la práctica de un deporte podrían verse disminuidos con el consumo de una cantidad moderada de cerveza, según reveló un estudio publicado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada y difundido en el país por la Asociación de Productores de Cerveza de Chile (Acechi).

Esta es la principal conclusión del estudio llevado a cabo por el Doctor Manuel Castillo-Garzón, catedrático de la Universidad de Navarra, quien planteó la hipótesis de que la cerveza aporta carbohidratos, minerales y vitaminas que ayudan a disminuir el estrés muscular posterior al ejercicio deportivo.

El trabajo contó con la colaboración del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y confirmó que "la cerveza puede formar parte de la dieta de cualquier deportista sin ningún riesgo y evita la aparición de dolores musculares tras una intensa actividad deportiva"

Castillo-Garzón basó su estudio en las características organolépticas de la cerveza, la que, consumida de manera moderada, ayuda a la recuperación del metabolismo mineral, hormonal e inmunológico: "Corrige la posibilidad de hipoglicemia, ya que su lenta metabolización mantiene los niveles de glucosa estables por mayor tiempo".

El estudio viene a respaldar una serie de investigaciones que señalan que las maltodextrinas de la cerveza activan el vaciado gástrico y restringen la absorción intestinal, además de confirmar que en cantidades moderadas retrasa la aparición y desarrollo de arterioesclerosis.

Así, ya tiene una excusa para ir por una "chelita" después de un extenuante partido. Después de todo, todo sea por la salud.

Elimina Grasas
Producto 100% Natural para la Pérdida Efectiva de Peso. Infórmate
www.Adelgafit.es

Cómo adelgacé 29 kilos
sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.
www.wtselections.info/eades

Estómago plano
Conseguir un estómago plano es fácil con nuestros 15 consejos
www.sportlife.es

Cómo adelgacé 29 kilos
sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.
www.wtselections.info/eades

Dieta Colesterol
Sientete mejor y adelgaza Sin dejar de alimentarte.
www.tunuevafigura.com

Endocrinología Nutrición
Dieta, tiroides, diabetes Resuelve tus problemas hormonales
www.palomagil.com

Colesterol
Cómo reducir tu colesterol. Descubre nuestras técnicas.
www.ask.com



Robinson Crusoe
Conoce sus reales tesoros



Machalí
Termas y golf en la VI región



Trekking de nieve
En contacto con la naturaleza



Viñas Gourmet
Varias tienen su restaurant



La Quinta Vergara
Un oasis en Viña del Mar

Más Notas

- ▶ Todos a Cotizar
- ▶ Qué Dicen los Profesores
- ▶ "Yo Decido mi Barrio"
- ▶ Precios No Baján
- ▶ La Ley de la Discordia

BUSCADOR

Giras de estudio

CROWNLIET
Centro de Formación Técnica

eflores.cl

Oferta Vuelo Madrid Frankfurt

Precio Final i/v desde

€78

LAN.COM