

*el primer diario gratuito de Guayaquil...*

PORTADA COMUNIDAD NACIONALES INTERNACIONAL SALUD Y MAS DEPORTES EDITORIAL ENCUESTAS CULTURA POP FARANDULA

## Una biela para después del ejercicio

Por Hernan Maruri

Publicado: martes, 01 de julio de 2008 10:53

Manuel Castillo Garzón, un catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, aseguró luego de una rueda de prensa el día de ayer que el consumo de una cantidad moderada de cerveza tras realizar una actividad física intensa resulta beneficioso para los deportistas. Esto se debería a que favorece la rápida rehidratación y contribuye a evitar dolores musculares. Este estudio fue auspiciado por el Centro de Información Cerveza y Salud.



**Visitas:** este artículo ha sido leído 18 veces

**Calificación:** (0)

**Vote aquí:**

Envíe su comentario



### Más noticias en Internacional:

- [Se presentan robots militares](#)
- [Ritos funerarios para un tigre de bengala](#)
- [Virgen y niño Jesús unen a coreanos](#)
- [A Evo Morales sólo le quedan dos departamentos en su control](#)

### COMENTARIOS

No hay comentarios sobre este artículo

#### ENVIAR SU COMENTARIO

**Atención:** Los comentarios serán moderados y se editaran en el caso de insultos. Favor se pide discreción en sus comentarios.

Por favor regístrese para enviar su comentario.

Regístrese **gratis** y obtendrá siguientes beneficios:

- Comentar sobre los artículos
- Ser periodista ciudadano y enviar sus artículos
- Recibir nuestro boletín con promociones
- Buscar noticias
- Crear su blog

Si ya está registrado, por favor ingrese su nombre de usuario y contraseña para acceder la sus beneficios.

#### USUARIOS

Usuario:   
 Contraseña:   
 Recordar

#### REGISTRO

Regístrese para acceder a sus beneficios

#### EDICIONES ANTERIORES

r.a.d.calendar 1.7.2. You have not provided a valid license key or company, or you are trying to access the control by domain name, IP, or server name. Please, use http://localhost instead or obtain a 30-day trial key

#### PRONÓSTICO DEL TIEMPO »

r.a.d.rotator 2.3.2. You have not provided a valid license key or company, or you are trying to access the control by domain name, IP, or server name. Please, use http://localhost instead or obtain a 30-day trial key

