

Las pacientes más deprimidas

Un estudio revela que las españolas figuran entre las europeas con más trastornos mentales comunes

ANTONIO GONZÁLEZ - Madrid - 22/06/2008 21:30

La depresión y la ansiedad son más frecuentes entre las mujeres españolas que acuden al médico que entre el resto de conciudadanas europeas, con excepción de las británicas, con las que comparten las mayores tasas de estas patologías mentales del continente. Ésta es una de las conclusiones de un estudio en el que han participado más de 7.000 pacientes de atención primaria de seis países europeos: España, Reino Unido, Portugal, Eslovenia, Estonia y Países Bajos.

La investigación pone de relieve diferencias sustanciales en trastornos mentales comunes entre los distintos países. En general, y para ambos sexos, España y Reino Unido presentan las tasas más elevadas de estos trastornos mentales entre los países incluidos, mientras que en Países Bajos y Eslovenia los ciudadanos tienen una menor prevalencia de estas patologías.

Una de cada cinco pacientes españolas sufre depresión o ansiedad

El trabajo, recién publicado en la revista *The British Journal of Psychiatry*, cuenta con una muestra de 1.270 pacientes españoles, que fueron tratados en nueve centros de salud andaluces. El 18,4% de las españolas que participaron en la investigación tenían una depresión, mientras que el 20,1% padecía un trastorno de ansiedad. En ambos casos, registraron las tasas más altas de los seis países incluidos.

En el caso del síndrome de pánico, el tercer trastorno estudiado, las portuguesas encabezaron el listado, con un 13,3% de casos, seguidas una vez más, a poca distancia, por las pacientes españolas, un 11,6% de las cuales también sufre este problema.

Respecto a los varones, los que más sufren depresión son los británicos, en un 12,7% de los casos, seguidos de nuevo por los españoles (11,2%) y los estonios (9,3%). Sin embargo, los españoles encabezan a sus conciudadanos europeos en ansiedad, con un 9,9%, frente al 8,4% de los británicos.

El principal autor español del estudio, Francisco Torres, profesor titular del Departamento de Psiquiatría de la [Universidad de Granada](#), admite: "Probablemente estamos a la cabeza con Reino Unido en trastornos mentales comunes, pero lo que no tenemos es la explicación científica que justifique esa diferencia". Torres añade que ya está trabajando para encontrar respuestas que expliquen estas cifras.

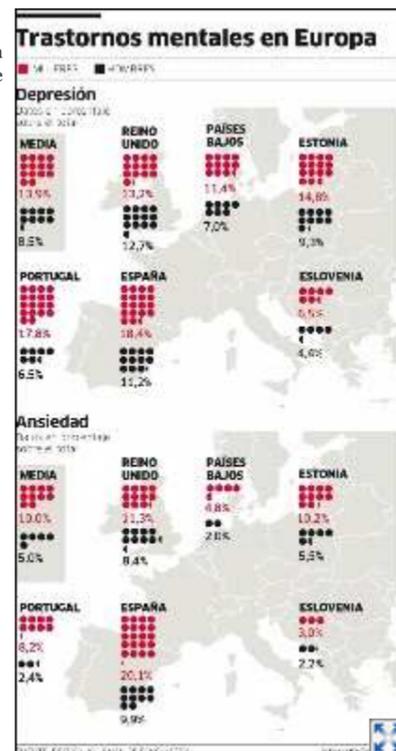
El experto aventura de momento dos posibles explicaciones: la primera, que la tasa de consultas al médico en España es más alta, por motivos culturales y por la gratuidad de la asistencia sanitaria; la segunda, que España "todavía está lejos de Europa en términos de cobertura social", un déficit de ayudas a la mujer que se ha puesto de manifiesto desde su incorporación masiva al mercado laboral.

"La cobertura social sigue siendo deficiente en España en el campo de la salud"

"La cobertura social sigue siendo deficiente en España en el campo de la salud y esto se acaba traduciendo en un incremento del estrés", agrega Torres, que pone un ejemplo al respecto: "Si formas parte de un matrimonio joven, tienes niños, no hay guarderías cerca y además no tienes ayudas económicas para pagarlas, todo eso se acaba traduciendo en estrés, ansiedad y trastornos depresivos".

A juicio de Torres, la muestra de países elegida para realizar este trabajo, que se basa en datos de 2003 y 2004, es suficientemente representativa de la realidad europea. Se da la circunstancia de que el país con menor prevalencia de estos trastornos mentales es Eslovenia, lo que se puede atribuir a la menor edad de las personas atendidas en los centros de salud de ese país.

En este sentido, los autores destacan que la depresión entre los varones europeos suele aparecer entre los 30 y los 50 años; la ansiedad, entre los 40 y los 60, aunque las mujeres empiezan a sufrir estas patologías más jóvenes, a partir de los 18 años. En el caso del trastorno de pánico, aparece en los dos sexos entre los 40 y los 50 años.



¿Quiénes somos? | Contacto | Promociones | Aviso legal | RSS/XML

© **Diario Público**.
Calle Caleruega n.º 104, 1.ª planta. Madrid 28033.
Teléfono: (34) 91 8387641
Mediapúbli Sociedad de Publicaciones y Ediciones S.L.
Sherpa