



En Granada

Algunos psiquiatras apuestan por el arte como terapia curativa para pacientes mentales

18/6/2008



Las obras plásticas, entendidas como un lenguaje no hablado y con sus propias reglas, se han convertido en una herramienta muy útil para los psiquiatras, que pueden acceder a a las angustias e ilusiones de sus pacientes mentales, quienes a su vez han encontrado en el arte una terapia curativa.

Así lo ha puesto de manifiesto Francisco Torres, el presidente del comité organizador de la Conferencia Temática Internacional de la Asociación Mundial de Psiquiatría, 'Depresión y otros trastornos mentales frecuentes en la atención primaria', que reúne en Granada a más de 800 científicos de todo el mundo.

Con motivo del encuentro, la Asociación Mundial de Psiquiatría también ha organizado la exposición 'Los desiertos del alma', una selección de obras creadas por enfermos mentales, procedentes de la sección 'Arte y psiquiatría' de la asociación en Nueva York y Viena.

Aristóteles ya señalaba la existencia de una indudable relación entre la genialidad y la locura, y así lo han demostrado algunos grandes pintores con dificultades en sus personalidades, como las crisis afectivas de Vincent Van Gogh, a quien los médicos diagnosticaron esquizofrenia, o la paranoia de Dalí.

La muestra, que se exhibe en el Palacio de Congresos de Granada hasta el próximo sábado, día 21, está formada por pinturas y dibujos de personas con trastornos depresivos, obsesivos y con esquizofrenia, según ha informado Torres, que es profesor de la Universidad de Granada.

Según ha explicado, la obra expresa las emociones, ilusiones y fantasías de los enfermos y, por ello, es una herramienta muy útil para los psiquiatras porque pueden conocer aspectos de los que el propio enfermo no quiere hablar.

También puede aportar información del mundo interior y onírico del paciente, que incluso no conozca él mismo. Sin embargo, Torres ha matizado que las obras creadas por enfermos "nunca pueden servir para diagnosticar trastornos, sino más bien para tirar del ovillo y sacar más información sobre los pájaros de su cabeza".

La exposición también acentúa la ayuda que desempeña en el proceso curativo del paciente el arte, que actúa como terapia para su espíritu y como un mecanismo de lucha contra el estigma creado sobre su enfermedad.

Por su parte, el pintor granadino Juan Vida, ha manifestado a Efe que las obras, desde el punto de vista artístico, son de gran calidad, un nivel medio-alto y en ellas se aprecia una tendencia expresionista.

"Son bonitas y profundas de intención", según el artista, para quien el mundo de la mente humana es muy delicado. Ha coincidido con los psiquiatras al considerar que la pintura sirve como terapia.

Además de la relación entre el arte y la salud mental, en las jornadas también se analizarán las últimas investigaciones relacionadas con la depresión, que se basan en el desarrollo de una escala de factores que servirán, en un futuro próximo, para predecir si una persona padecerá esta enfermedad y poder reducir los niveles de riesgo.

Contesta al redactor**[Noticias Relacionadas]**

Sanidad alerta de que el sida se diagnostica tarde en el 57% de los casos.

La sanidad pública andaluza ofrecerá inseminación a las mujeres solteras.

Denuncian posibles casos de sarna en una residencia de ancianos .

La terapia con cannabinoides puede generar depresión, obesidad y problemas cardíacos.

[Claves del día]

Matan a una mujer y a su hijo por un supuesto ajuste de cuentas de drogas

Elsa Pataky, la 'Carrie española'

El hijo de Bertin Osborne sigue ingresado: "Fabiola está muy mal"

Navarro dice que se permitirá la conducción de menores acompañados

Las asociaciones de víctimas de tráfico consideran "una temeridad" que los chicos de 17 años puedan conducir

Los forenses coinciden en que hay un "alto riesgo" de que "Nanysex" reincida

[Imágenes del día]

En el Zoo de Viena

Juega y Gana [Enamórate](#)
 Noticias en tu móvil [Canal Inmobiliaria](#)
 Loterías [Formación](#)
 Clasificados [Guía QDQ](#)

**[Hoy te recomendamos]**

Especial 11-M
Juicio por el mayor atentado en la historia de España

Especial Solidario
Conoce el trabajo de Unicef y ¡colabora!

Revista de libros
Entrevistas, novedades y noticias del mundo literario

¿Un gimnasio cercano?
Lo que necesites, en un solo clic!! en QDQ.com

[Blogs]

¿Qué usar para el desarrollo colaborativo de leyes? BK nos cuenta: «Un amigo que trabaja para el gobierno actual ha pedido consejo técnico ... | [barrapunto](#) [+]

Conferencia en Madrid sobre la neutralidad tecnológica boronat nos cuenta: «El Observatorio de Neutralidad Tecnológica y el grupo de Los Verdes ... | [barrapunto](#) [+]

Manifiesto de apoyo a Carlos Alberto Montaner Los abajo firmantes: Ante la campaña de difamaciones vertidas por el director del periódico oficial ... | [Sobre la Red 2.0](#) [+]

