

Todos los [resultados deportivos](#) en **Multimarcador**[Iniciar sesión](#) | [Regístrate](#)

Granada

[Listas](#)[Foros](#)[Calle 20](#)[Resultados deportivos](#)

[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir Vivir](#) | [Servicios »](#)

[Cartas de los lectores](#) | [Tele](#) | [Cartelera](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Conciertos](#) | Granada ☀️ 21°C [Ver más ciudades](#)

Lunes, 02/06/08. **Actualizado hace 1 minuto**Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 363.253 lectores diarios (OJD abril 2008)[Enviar](#)[Imprimir](#)Artículo 2 de 2 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »**Enviar a:**[¿Hará sol mañana?](#)[Callejero y mapa 2008](#)
[Menéame](#) | [Digg](#) | [Del.icio.us](#) | [Technorati](#) | [Yahoo](#) | [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Recomiendan una terapia hormonal para mejorar la vida de las mujeres menopáusicas

EFE. 02.06.2008

Los beneficios se notan en los seis primeros meses de tratamiento. No cambia ni la talla ni el peso y reduce los síntomas de la menopausia. [CONSULTA AQUÍ OTRAS NOTICIAS DE GRANADA.](#)

Una reciente investigación de la Universidad de Granada (UGR) recomienda a las mujeres posmenopáusicas el uso de la **terapia hormonal de reemplazo (THR)** durante al menos cinco años para mejorar su calidad de vida.

El estudio muestra que los miedos asociados a la THR, entre ellos el temor a efectos colaterales como el **aumento de peso, el cáncer de mama** o el riesgo de una enfermedad tromboembólica, son producto de la desinformación y muchas veces van en contra de las evidencias clínicas.

Según ha informado la UGR, el paso del tiempo hace que los ovarios vayan perdiendo la habilidad de producir estrógeno y progesterona, las **hormonas que regulan el ciclo menstrual**.

En este estadio se suspende la menstruación y se presentan cambios físicos y psíquicos como **sofocos, sudoración, sequedad vaginal**, dolores en las articulaciones, huesos y cabeza, insomnio, tristeza, depresión y pérdida de memoria, conocidos como síntomas climatéricos.

En España, el promedio de edad de la **suspensión del ciclo menstrual es de 50 años**; en los países occidentales en torno al 17% de la población estaría en el grupo posmenstrual.

Contra el malestar derivado de la pérdida de la menstruación, se prescriben tratamientos médicos que contribuyen a **mantener la calidad de vida de la mujer** frente a los cambios descritos y, precisamente, uno de los propuestos es la denominada terapia hormonal de reemplazo (THR).

Más de 500 mujeres han participado en la investigación de la UGR

El estudio realizado en la Universidad de Granada sobre **más de 500 pacientes posmenopáusicas** racionaliza los miedos citados y concluye recomendando el uso de la terapia hormonal, cuando es necesaria, al menos cinco años, bajo

controles médicos periódicos.

En la investigación, que corresponde a la tesis doctoral de Otilia Ruth González, se estudiaron las historias clínicas de 534 mujeres que, entre 1989 y 2004, han asistido periódicamente a control médico, a exámenes de laboratorio y mamografía, en la Unidad de Menopausia de Hospital Clínico San Cecilio de Granada.

Beneficiosa

El estudio de González concluye, además, que **ya en los primeros seis meses de aplicarse** cualquiera de las terapias hormonales de reemplazo (THR) se reduce el malestar derivado de la menopausia, con la consiguiente mejora en la calidad de vida de las mujeres.

De las observaciones realizadas se desprende que, independientemente del tipo de

[Ahora en portada...](#)**20**minutos.es

Atentado contra la embajada de Dinamarca en Pakistán

Hay ocho muertos y 24 heridos | Podría tener relación con [las viñetas de Mahoma](#).

Actualizado hace 6 min

[Comentarios \(36\)](#)

[Ya intentaron matar a uno de los dibujantes](#) | [Un clérigo ofrecía una recompensa](#)

FOTOGALERÍA [Imágenes del atentado](#) | [Protestas por las caricaturas del profeta Mahoma](#)



El escolta de Obregón se negó a dar una paliza a Jaime Cantizano, según 'Entreviú'

[Comentarios \(8\)](#)

Arqueólogos hallan una pirámide perdida en Egipto

[Comentarios \(37\)](#)

Solbes, el único que cree en el superávit

El FMI mejora levemente su previsión de crecimiento para la eurozona.

Actualizado hace 6 min

[Comentarios \(35\)](#)

terapia hormonal seguida, mejora la sintomatología, **no se alteran ni la talla ni el peso**, mejora el perfil lipídico (colesterol, triglicéridos); mejora la calidad de los huesos y se informó que **el cáncer de mama apareció con menor frecuencia** que en la población general especialmente en el grupo que recibió estrógenos solos.

Artículos relacionados

[Cuando el deseo de las mujeres disminuye](#) (26/05/08)

[La terapia hormonal es segura en la menopausia temprana](#) (20/05/08)

[¿Qué hay que hacer para sentirse mejor durante la menopausia?](#)

min
DANIEL G. APARICIO
[Comenta la noticia](#)



17 años,
borracho y al
volante de un
todoterreno

Actualizado hace 23
min

[Comentarios \(1\)](#)



Arrestado
por
enfrentarse
con la
grada

Actualizado hace 27
min

[Comenta la noticia](#)



"Ginés siempre pedía para beber una de Moët & Chandon rosado y no pagaba"

El informe policial revela la extorsión constante a los empresarios en Coslada.

Actualizado hace 16 min

R. M. [Comenta la noticia](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)

[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

Anuncios Google

Detectives Jaén

Agencia de Detectives Privados Tfños: 953224971 y 629585123
www.gavinfor.com

Comentar

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

Escribe tu comentario

Nombre (Obligatorio) [Identifícate](#)

Correo electrónico (Obligatorio)

Página web (si tienes)

[Mostrar mis datos](#)

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).



Enviar

[Normas para comentar en 20minutos.es](#)

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.](#)

[Normas y protección de datos](#)

Noticias	Portada • Gente • Tele • Deportes • Tecnología • Videojuegos • Cine • Música • Zona20 • Vivir Vivir • Vídeos • Fotos • Archivo • Edición impresa
Ciudades	A Coruña • Albacete • Algeciras • Alicante • Almería • Ávila • Badajoz • Barcelona • Bilbao • Burgos • Cáceres • Cádiz • Cartagena • Castellón • Ceuta • Ciudad Real • Córdoba • Cuenca • Elche • Gijón • Girona • Granada • Guadalajara • Huelva • Huesca • Jaén • Jerez • Las Palmas • León • Logroño • Lleida • Lugo • Madrid • Málaga • Marbella • Melilla • Murcia • Ourense • Oviedo • Palencia • Palma • Pamplona • Pontevedra • Salamanca • San Sebastián • Santander • Santiago • Segovia • Sevilla • Soria • Tarragona • Tenerife • Teruel • Toledo • Valencia • Valladolid • Vigo • Vitoria • Zamora • Zaragoza
Servicios	Alertas SMS • Callejero • Cartelera de cine • Descarga de software • Empleo • Encuestas • Foros • Listas • Loterías • Mini20 • Museo Virtual • Páginas amarillas • Páginas blancas • Sindicación • Tiempo • Trivial • Vivienda • Resultados Elecciones
Blogs	Blogs 20minutos • Premios 20Blogs
Opinión	Columnistas • Cartas de lectores • Viñetas
Minuteca	Fernando Alonso • Gran Hermano • Tokio hotel • Paris Hilton • Entreviú • Victoria Beckham • IRPF • Angelina Jolie • Zapatero • Rajoy • Juegos Olímpicos • Penélope Cruz • Javier Bardem • Eurocopa • Operación Triunfo
Enlaces	El Tiempo • Mapas
Corporativo	Trabaja con nosotros • Condiciones de copia y distribución • Quiénes somos • Publicidad • Aviso Legal • Contacto • Titulares RSS