

- Secciones**
- Comunidad Sorda
 - Andalucía
 - Nacional
 - Internacional
 - Internet
 - Opinión
 - FADS Deportes
 - Sociedad

andalucía

Costumbres gastronómicas

Los adolescentes inmigrantes siguen una dieta más sana que los españoles

Un instituto de Granada ensaya en los alumnos un programa de alimentación intercultural

Mientras que los adolescentes españoles se alejan de una dieta mediterránea sana, sus compañeros inmigrantes tienen una alimentación más saludable, según un estudio de la Universidad de Granada. En este trabajo se han analizado las actitudes y hábitos dietéticos de 800 jóvenes españoles e inmigrantes de entre 12 y 18 años de edad, que residen en el País Vasco y Castilla y León.



En general, los estudiantes inmigrantes encuestados comen más frutas, verduras y cereales, así como una variedad más amplia de zumos naturales e incluso pescado. Mientas, que las comidas preferidas por los estudiantes españoles son la pasta, la carne y la comida rápida. Los inmigrantes casi no prueban la bollería industrial, ni las chucherías, y casi nunca acuden a restaurantes de comida rápida.

Una de las principales razones para encontrar estas diferencias es que los estudiantes inmigrantes no tienen tanto dinero como para comprar ese tipo de alimentos. Otro ejemplo, de las diferencias entre las dietas, es que los españoles saben que el desayuno es muy importante, pero muchas veces no tardan ni cinco minutos en hacerlo, y en la mayoría de las ocasiones se trata tan sólo de un vaso de leche.

Artículo publicado el día 09/10/2007



- Las mil facetas de Joel Liennel
- La lengua de signos se quita las cadenas
- Clin doeil... la gran fiesta de la cultura sorda
- El Patio de los leones de la Alhambra
- El futuro de Laurent City se debate en la red



Especial XV Congreso Mundial WFD
Reconocimiento LSE
Especial Francia
Forum LSE
Dia del Sordo



- Cuenta atrás para el DNI digital
- Las mil facetas de Joel Liennel
- El futuro de Laurent City se debate en la red
- La lengua de signos se quita las cadenas
- Terra castigada por "mala"