

La Opinión de Murcia » Cultura y Sociedad



HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual

SALUD

Un grupo de científicos crea un test para medir la forma física de los escolares y mejorarla

16:55 ☆☆☆☆☆



Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han diseñado la primera herramienta científica que permitirá medir e intentar mejorar la forma física de los escolares con programas individualizados que atiendan sus necesidades particulares y sus potencialidades.

EFE Este test, homologado por la UE y compuesto por nueve pruebas físicas específicas, permite evaluar las cualidades físicas del niño y su estructura corporal gracias a la metodología antropométrica empleada, informó hoy en un comunicado la UGR.

Para crear este instrumento, los investigadores han trabajado con más de 1.200 niños de entre 7 y 13 años, y aseguran que, aplicado a la comunidad escolar, "permitirá mejorar la valoración de la condición física de los alumnos en función de las variables de género, edad, talla y peso y, a partir de ella, crear programas de actuación que dé a los profesores de educación física la oportunidad de mejorarla".

Uno de los científicos, el profesor Juan de Dios Cebrián, señaló que explicó que las tablas diseñadas "serán básicas para establecer planes de trabajo de mejora y mantenimiento de las cualidades físicas, tanto individualizados como por grupos de nivel, y servirán de referencia para posteriores estudios sobre poblaciones escolares".

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Ver Más Ofertas Aquí



Ordenador Portátil Acer Extensa
Encuentra marcas de tu gusto con importantes descuentos.

PVP: 414,09 €



Una única factura con la mejor TV y el ADSL más rápido
Con router wi-fi e instalación gratuita. Ven a Orange.

PVP: 34,95 €



Tu supermercado en Internet
La manera más cómoda de hacer la compra. Sin colas, sin prisas.

PVP: Consultar

Vacaciones en Murcia? - Alquiler de Coches desde Aeropuerto

Mejor Oferta y Más Servicio RentACar.PolarisWorld.com/Murcia

Anuncios Google

Anunciarse en este sitio

CONÓZCANOS: CONTACTO | LA OPINIÓN DE MURCIA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS | CONTRATAR



Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | INFORMACIÓN | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review