

Crean un test para medir la forma física de los alumnos y mejorarla

Mañana concluye el plazo para inscribirse en el programa de Extensión Universitaria

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆



Granada

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han diseñado la primera herramienta científica que permitirá medir e intentar mejorar la forma física de los escolares con programas individualizados que atiendan sus necesidades particulares y sus potencialidades. Este test, homologado por la UE y compuesto por nueve pruebas físicas específicas, permite evaluar las cualidades físicas del niño y su estructura corporal gracias a la metodología antropométrica empleada.

Para crear este instrumento, los investigadores han trabajado con más de 1.200 niños de 7 a 13 años, y aseguran que, aplicado a la comunidad escolar, «permitirá mejorar la valoración de la condición física de los alumnos en función de las variables de género, edad, talla y peso, y, a partir de ella, crear programas de actuación que den a los profesores de Educación Física la oportunidad de mejorarla». Uno de los científicos, el profesor Juan de Dios Cebrián explicó que las tablas diseñadas «serán básicas para establecer planes de trabajo de mejora y mantenimiento de las cualidades físicas». Oviedo, A. V.

Donato, el alumno de más edad, tiene 84 años. Clotilde, la estudiante más veterana, 85. El más joven, alrededor de 50. Más de 120 personas que pasan del medio siglo de vida se han matriculado ya en la séptima edición del programa universitario para mayores (PUMUO) de la Universidad de Oviedo. Pero todavía hay tiempo: el período para inscribirse en este programa concebido para personas mayores que en su momento no pudieron acudir a la Universidad -la inmensa mayoría de quienes se matriculan- o que desean completar su formación finaliza mañana. La matrícula se puede realizar en cualquiera de las tres sedes de Extensión Universitaria de Oviedo, Gijón y Avilés.



Fernando Albuerno.

MULTIMEDIA

Fotos de la noticia

El profesor de Psicología Fernando Albuerno, coordinador del programa, junto a Ángeles Patterson, detalló ayer que las clases se impartirán en horario de tarde en el campus ovetense del Milán, y en el edificio de servicios universitarios situado en la avilesina calle de La Ferrería.

La Universidad para mayores, como es también conocida esta iniciativa organizada desde hace varios cursos por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria, oferta un gran número de cursos impartidos por especialistas de la Universidad de Oviedo y divididos en diversos bloques temáticos, como humanidades, economía y derecho, psicología y salud, o ciencia y tecnología.

Como novedad, este año los alumnos del programa podrán estudiar un idioma, a elegir dentro de los cursos de lenguas extranjeras de Extensión Universitaria.

«Idiomas, diseño de páginas web, tratamiento digital de fotos... Se atreven con todo y su tipo de aprendizaje es diferente al de los jóvenes, que resulta más finalista. Estas personas son tremendamente responsables. No escamotean ni una clase», cuenta Albuerno. Y que la Universidad para mayores es «una manera de mantenerse activos en una sociedad en la que todo está hecho a medida de los jóvenes, una forma como otras muchas de prevención de la dependencia».

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Hoteles en Madrid

Fantásticos hoteles a buen precio, encuéntralos en Hotelopia. www.hotelopia.es

Anuncios Google

Anunciarse en este sitio