



Presidente Fundador: Pablo Sebastián

El primer diario digital en español

| 10 - 09 - 2007 | Número Año IX | Director: José Hervás

Secciones

[Portada](#)  
[España](#)  
[Mundo](#)  
[Economía](#)  
[Cultura](#)  
[Deportes](#)  
[Fotos del día](#)  
[Videos](#)  
[El tiempo](#)  
[Medios - TV](#)  
[Cartas](#)  
[Fondos](#)  
[La Bolsa](#)  
[Tienda \*\*nuevo\*\*](#)

[Contacto](#)  
[ED a favoritos](#)  
[ED como inicio](#)

Especiales

[30 Aniversario](#)  
[Democracia](#)  
[Fórmula1 '07](#)  
[Autonómicas y Municipales '07](#)  
[Anuario 2006](#)  
[Goya 2007](#)  
[Liga 06/07](#)  
[Motociclismo '07](#)  
[Oscar 2007](#)  
[Elecciones Francia '07](#)  
[Aniversario 11M](#)

Fondos

[Inicio Fondos](#)  
[Más suben](#)  
[Más bajan](#)  
[Los mayores](#)  
[Por tipos](#)  
[Por gestoras](#)  
[Fondos Estrella](#)




[Siguiendo artículo](#)

&gt;&gt;

## Los hospitales españoles no están adaptados para los cuidadores que permanecen al lado de sus familiares

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) señala que la mayoría de estas personas sufren estrés emocional durante su estancia en esos centros

ESTRELLA DIGITAL/EFE

MADRID/GRANADA

**Los hospitales españoles no están adaptados para los cuidadores que permanecen al lado de sus familiares enfermos, la mayoría de los cuales sufren estrés emocional durante su estancia en esos centros, según un estudio del departamento de Antropología Social de la [Universidad de Granada](#). Las conclusiones de la investigación, llevada a cabo por Aurora Quero Rufián, han sido elaboradas a través de 45 entrevistas realizadas a familiares cuidadores de enfermos ingresados en el Hospital Ruiz de Alda de Granada, informó la Universidad.**

Según la investigadora, los cuidadores familiares, en su mayoría mujeres, tienen una presencia activa en el hospital, cuya vida diaria viven "intensamente", y sus labores, centradas básicamente en la higiene, la alimentación, la vigilancia y el acompañamiento del paciente, son "vitales" para éste, ya que constituyen "tareas de apoyo personal que nadie salvo ellos pueden desempeñar".

Sin embargo, mantiene Quero, los cuidadores familiares "son invisibles para el sistema sanitario" dentro del hospital, pese a que el centro hospitalario "los utiliza como recurso y soporte básico para su estructura".

El estudio pone de manifiesto que, pese a que los familiares alivian la carga de trabajo a profesionales sanitarios como las enfermeras y auxiliares, su labor y conocimientos no son tenidos en cuenta por los profesionales de la salud en la práctica profesional, la cura y el cuidado del enfermo.

Según lo manifestado por los encuestados, los cuidadores sienten "una importante necesidad de comunicarse y relacionarse" ante la situación de estrés emocional a la que se ven sometidos, y con frecuencia se sienten intimidados ante la estructura hospitalaria.

### Sentimiento de inferioridad

"Los cuidadores familiares no quieren molestar en el hospital y se perciben a sí mismos con un sentimiento de inferioridad en un mundo en el que cualquier persona con bata tiene mando y poder", explica la autora del trabajo.

Quero aboga por la creación de un protocolo que regule las relaciones entre cuidadores, médicos, enfermeras y auxiliares, lo que en su opinión contribuiría a aumentar la autoestima de los cuidadores y la calidad del sistema sanitario.

La investigadora propone también que se replantee la figura del paciente, concebida tradicionalmente de forma individual, y se tenga en cuenta que el enfermo está a menudo acompañado por un familiar cuya estancia en el hospital le supone a veces una experiencia "traumática".

[Siguiendo artículo >>](#)