

## Canales

[Televisión](#)  
[MH Mujer](#)  
[León Motor](#)

## ANUNCIOS POR PALABRAS

Contrate aquí los **Anuncios breves** de

VOLVER

## Secciones

[A Fondo](#)  
[Sumario](#)  
[Opinión](#)  
[León](#)  
[Castilla y León](#)  
[El Bierzo](#)  
 Ciudadanos  
 -[Astorga](#)  
 -[Sahagún](#)  
 -[Páramo](#)  
 -[Coyanza](#)  
 -[Mont. oriental](#)  
 -[Rabanedo](#)  
 España  
 Internacional  
 Deportes  
 Economía  
 La Bolsa  
 Sociedad  
 Cultura  
 Última  
 El Tiempo  
[Cartas Director](#)  
[Debate](#)  
 Archivo  
[Especiales](#)  
[Reportajes](#)  
[Entrevistas](#)  
 Multimedia  
[Fotografía](#)  
[León en fotos](#)  
 Portada PDF

## SOCIEDAD

© Lunes, 10 de Septiembre de 2007

Los hospitales no están adaptados para los cuidadores de enfermos



os enfermos mejoran si sus cuidadores o familiares están cerca de ellos

Publicidad

Estos cuidados son vitales de cara a la recuperación del paciente. Un estudio determina que la mayoría de ellos sufre estrés durante su estancia en estos centros.

Los hospitales españoles no están adaptados para los cuidadores que permanecen al lado de sus familiares enfermos, la mayoría de los cuales sufren estrés emocional durante su estancia en esos centros, según un estudio del departamento de Antropología Social de la **Universidad de Granada**.

Las conclusiones de la investigación, llevada a cabo por Aurora Quero Rufián, han sido elaboradas a través de 45 entrevistas realizadas a familiares cuidadores de enfermos ingresados en el Hospital Ruiz de Alda de Granada, informó la Universidad.

**Una presencia activa**

Según la investigadora, los cuidadores familiares, en su mayoría mujeres, tienen una presencia activa en el hospital, cuya vida diaria viven «intensamente». Sus labores, centradas básicamente en la higiene, la alimentación, la vigilancia y el acompañamiento del paciente, son «vitales» para éste, ya que constituyen «tareas de apoyo personal que nadie salvo ellos pueden desempeñar».

Sin embargo, mantiene Quero, los cuidadores familiares «son invisibles para el sistema sanitario» dentro del hospital, pese a que el centro hospitalario «los utiliza como recurso y soporte básico para su estructura».

El estudio pone de manifiesto que, pese a que los familiares alivian la carga de trabajo a profesionales sanitarios como las enfermeras y auxiliares, su labor y conocimientos no son tenidos en cuenta por los profesionales de la salud en la práctica profesional, la cura y el cuidado del enfermo.

Según lo manifestado por los encuestados, los cuidadores sienten «una importante necesidad de comunicarse y relacionarse» ante la situación de estrés emocional a la que se ven sometidos, y con frecuencia se sienten intimidados ante la estructura hospitalaria.

«Los cuidadores familiares no quieren molestar en el hospital y se perciben a sí mismos con un sentimiento de inferioridad en un mundo en el que cualquier persona con bata tiene el mando y el poder», explica la autora del trabajo.

Quero aboga por la creación de un protocolo que sirve para regular las relaciones entre cuidadores, médicos, enfermeras y auxiliares, lo que en su opinión contribuiría a aumentar la autoestima de los cuidadores y la calidad del sistema sanitario.

La investigadora propone también que se replantee la figura del paciente, concebida tradicionalmente de forma individual, y se tenga en cuenta que el enfermo está a menudo acompañado por un familiar cuya estancia en el hospital le supone a veces una experiencia «traumática».

## ÚLTIMA HORA

Publicidad

DESTACADOS

Entrevistas

- [Carmelo Gómez](#)
- [Joaquín Otero](#)
- [Andrés Trapiello](#)

Reportajes

- [Riaño, 20 años después](#)
- [Alquilar en León](#)
- [Mujeres en el poder](#)
- [Leonese en misiones humanitarias](#)
- León Inmobiliaria
- [Precio de la vivienda](#)



■ [General](#)  
 ■ [Edición Bierzo](#)

## Canales

[Tienda](#)  
[Inmobiliaria](#)  
[León Motor](#)  
[El Semanal](#)  
[Mujer Hoy](#)  
[La Guía de TV](#)  
 Infocanales  
[Motor ocasión](#)  
[Canal Amistad](#)  
[Máster/Cursos](#)

## Servicios

[ENV.TITULARES](#)  
[HEMEROTECA](#)  
[ENCUENTROS](#)  
[Casas Rurales](#)  
[Horóscopo](#)  
[Azar](#)  
[Denuncias](#)  
 Diario de León  
[Mancheta](#)  
[Suscripciones](#)  
[Puntos de Venta](#)  
[PROMOCIONES](#)  
[Currículum](#)  
[CLASIFICADOS](#)

SUBIR

## Publicidad

[Tarifas](#)  
 Empresas  
[La Voz de Galicia](#)  
[Radio Voz](#)  
[Sondaxe](#)  
[Canalvoz](#)