

**e<sup>i</sup> e-informa** **Acceda al R.A.I.**  
Acceda al Registro de Aceptaciones Impagadas **clic aquí**

www.  
cursospostgrados  
.com

Programa de prácticas garantizadas  
Convocatoria Octubre 2007

Martes, 04 de septiembre de 2007. Actualizado a las **11:14** (CET)

[Apartamentos en Alcocebre](#) | [Tonos para móviles](#) | [Oposiciones Pisos](#)

[BUSCADOR](#) | [FOTOS](#) | [ÚLTIMA HORA](#) | [CHAT Y CHARLAS](#) | [ENCUESTAS](#) | [EL TIEMPO](#) | [P. BLANCAS](#) | [P. AMARILLAS](#) | [CALLEJERO](#)

#### Portada

**Opinión**  
Firmas  
Viñetas

**Entrevistas**

**Especiales**

**Magazine**

**a+ aprendemas.com**

· Cursos  
· Masters



**España**

**Internacional**  
Europa  
América  
África, Asia, Oc.

**Deportes**  
Fútbol  
Baloncesto  
**Entrevistas**  
Motor  
Balonmano  
Tenis  
Ciclismo  
Golf  
Atletismo  
Más noticias

**Economía**  
Vivienda  
Automóviles

**Cultura y ocio**  
Cine  
Televisión  
Música  
Libros

**Sociedad**  
Sucesos y Trib.  
Ciencia  
Religión  
Prensa y medios  
Educación  
Gente

**La Lidia**

**Donde yo te llevaría...**



Confidencial 7D  
Infórmate en la red



## Sanidad

Publicado el 3 de septiembre de 2007 a las 12:03 horas. | Imprimir

### Los adolescentes inmigrantes comen mejor y tienen menos riesgo de obesidad que los españoles, según un estudio

#### Redacción / EP

Un estudio realizado en el Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la Universidad de Granada (UGR) revela que los adolescentes inmigrantes comen mejor que los españoles y tienen por lo tanto menos probabilidad de sufrir obesidad, diabetes y otras enfermedades cardiovasculares derivadas de una mala alimentación.



[Ampliar imagen](#)

Así, de la investigación realizada, que ha analizado por primera vez los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición, se desprende que la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares, según informó la UGR en un comunicado.

La autora de este trabajo, dirigido por los profesores José Antonio Naranjo Rodríguez y Francisco González García, es Lorena Ramos Chamorro, que ha realizado más de 800 encuestas entre jóvenes en el País Vasco y Castilla y León, entre jóvenes españoles e inmigrantes.

Su investigación ha demostrado que los hábitos alimenticios de los inmigrantes son mucho mejores ya que ingieren muchas más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y, a diferencia de estos, apenas consumen "snacks", golosinas y "chucherías".

Por el contrario, los adolescentes españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno --el 75 por ciento de ellos come algo antes de ir a clase--, si bien es cierto que los inmigrantes que desayunan le dedican más tiempo y toman un desayuno más completo.

Por su parte, las chicas autóctonas son las que mayor nivel de conocimientos tienen sobre temas relacionados con la nutrición, aunque son también las que consumen "chucherías" en un porcentaje más elevado con respecto al resto de los colectivos analizados en este trabajo.

#### MÁS PROTEÍNAS

Esta radiografía de los hábitos alimentarios presentes en las aulas españolas revela que los extranjeros que estudian en España --en su mayoría sudamericanos, árabes, de los países bálticos y chinos-- toman más proteínas que los autóctonos, ingeridas a través de alimentos como la quinoa, el amaranto, el mijo, la soja o la yuca y la batata. Los inmigrantes están además más dispuestos a probar nuevas comidas y alimentos que los españoles, más reacios a comer aquello que no conocen.

En el marco de este trabajo la investigadora de la UGR ha diseñado e implementado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición, aplicado a alumnos de 3º de ESO del IES Cartuja de Granada.

Bajo el título "Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible" esta experiencia "ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural", según señaló Ramos Chamorro.

Así, mediante esta iniciativa los alumnos han conocido y probado los alimentos y sabores de los lugares de origen de sus compañeros foráneos, compartiendo tradiciones y permitiendo así a los inmigrantes mantener su identidad a pesar de las distancias culturales". Este proyecto, afirmó su autora, "ha permitido mejorar prácticamente en un cien por cien los hábitos alimenticios de los escolares".

Lorena Ramos afirmó que su trabajo ha demostrado que a través de la alimentación "es posible mejorar la convivencia del grupo y crear un clima educativo basado en la igualdad de derechos y en la interculturalidad"

Anuncios **GOOGLE**

#### [Parque industrial Rumania](#)

Terrenos y naves para empresas e inversores en Brasov - Rumania  
[www.industrialromaniapark.com](http://www.industrialromaniapark.com)

#### [Mercados de valores](#)

Registro de valores profesional y Análisis.  
¡Precios reales de Bolsa!  
[www.SaxoBank.com](http://www.SaxoBank.com)

#### [Transporte de mercancías](#)

La forma más conveniente, import y export con garantía y calidad.  
[www.euro-continental.com](http://www.euro-continental.com)

#### [Apadrina Ahora](#)

Con tu granito de arena puedes ayudar a cumplir muchos sueños  
[www.ayudaenaccion.org](http://www.ayudaenaccion.org)

#### [Cuerpo perfecto](#)

Tener un cuerpo perfecto es fácil, con nuestros videos de ejercicios  
[www.sportlife.es](http://www.sportlife.es)