



Usuario Password

- NACIONAL
- INTERNACIONAL
- ECONOMÍA
- EPSOCIAL
- DEPORTES
- GENTE
- CULTURA
- SALUD
- INNOVACIÓN
- LENGUAS
- OTR Press
- BLOGS
- COMUNICADOS

USP Hospitales te ofrece **Canal Salud**

Buscar sólo en esta sección

Los adolescentes inmigrantes comen mejor y tienen menos riesgo de obesidad que los españoles, según un estudio



GRANADA, 3 Sep. (EUROPA PRESS) -

Un estudio realizado en el Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la Universidad de Granada (UGR) revela que los adolescentes inmigrantes comen mejor que los españoles y tienen por lo tanto menos probabilidad de sufrir obesidad, diabetes y otras enfermedades cardiovasculares derivadas de una mala alimentación.

Así, de la investigación realizada, que ha analizado por primera vez los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición, se desprende que la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares, según informó la UGR en un comunicado.

Foto: EP La autora de este trabajo, dirigido por los profesores José Antonio Naranjo Rodríguez y Francisco González García, es Lorena Ramos Chamorro, que ha realizado más de 800 encuestas entre jóvenes en el País Vasco y Castilla y León, entre jóvenes españoles e inmigrantes.

Su investigación ha demostrado que los hábitos alimenticios de los inmigrantes son mucho mejores ya que ingieren muchas más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y, a diferencia de estos, apenas consumen 'snacks', golosinas y 'chucherías'.

Por el contrario, los adolescentes españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno --el 75 por ciento de ellos come algo antes de ir a clase--, si bien es cierto que los inmigrantes que desayunan le dedican más tiempo y toman un desayuno más completo.

Por su parte, las chicas autóctonas son las que mayor nivel de conocimientos tienen sobre temas relacionados con la nutrición, aunque son también las que consumen 'chucherías' en un porcentaje más elevado con respecto al resto de los colectivos analizados en este trabajo.

MÁS PROTEÍNAS

Esta radiografía de los hábitos alimentarios presentes en las aulas españolas revela que los extranjeros que estudian en España --en su mayoría sudamericanos, árabes, de los países bálticos y chinos-- toman más proteínas que los autóctonos, ingeridas a través de alimentos como la quinoa, el amaranto, el mijo, la soja o la yuca y la batata. Los inmigrantes están además más dispuestos a probar nuevas comidas y alimentos que los españoles, más reacios a comer aquello que no conocen.

En el marco de este trabajo la investigadora de la UGR ha diseñado e implementado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición, aplicado a alumnos de 3º de ESO del IES Cartuja de Granada.

Bajo el título 'Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible' esta experiencia "ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural", según señaló Ramos Chamorro.

Así, mediante esta iniciativa los alumnos han conocido y probado los alimentos y sabores de los lugares de origen de sus compañeros foráneos, compartiendo tradiciones y permitiendo así a los inmigrantes mantener su identidad a pesar de las distancias culturales". Este proyecto, afirmó su autora, "ha permitido mejorar prácticamente en un cien por cien los hábitos alimenticios de los escolares".

Lorena Ramos afirmó que su trabajo ha demostrado que a través de la alimentación "es posible mejorar la convivencia del grupo y crear un clima educativo basado en la igualdad de derechos y en la interculturalidad"

- Imprimir
- Enviar
- Marcadores:



- Más Noticias** **Más Leídas**
- La Xunta asegura que no es "concluyente" el estudio que advierte de secuelas del fuel del Prestige en los voluntarios
 - Una plataforma médica pide que se reconozca la especialidad de Psiquiatría Infantil y Juvenil en España
 - La familia sevillana que denuncia negligencia médica en la muerte de su hijo de 12 años convoca una marcha mañana
 - CC.OO. exige a las Administraciones planes para evitar el cáncer laboral ante la "dimensión" del problema en España
 - Expertos advierten que la mayoría de las "dietas milagro" implican un riesgo "inaceptable" para la salud
 - EEUU.- Una nueva técnica permite detectar los cambios genéticos que avisan del riesgo de padecer cáncer de pulmón.
 - Empresas.- USP Hospitales es elegido servicio médico oficial del Eurobasket 2007
 - Cruz Roja llevará a cabo hoy una campaña contra la malaria durante el partido de baloncesto entre España y Alemania
 - El Gobierno balear inicia consultas para definir la aplicación de la vacuna del cáncer de cuello de útero en las islas
 - Asociación de víctimas de agresiones sexuales avisa de que la castración química puede provocar más violencia
 - Generalitat valenciana aplicará la vacuna del cáncer de cuello de útero en cuanto se fijen los criterios administrativos
 - Generalitat valenciana aplicará la vacuna del cáncer de cuello de útero en cuanto se fijen los criterios administrativos
 - Defensor del Paciente propone un sistema de pérdida de puntos para sancionar las negligencias médico- sanitarias
 - El gasto farmacéutico ha subido un 6,78% en el mes de julio mientras el gasto medio por receta

Espacio USP Hospitales

Red de Centros USP
Noticias de USP Hospitales

www.usphospitales.com

- Inmigramadrid**
Portal de Integración y Convivencia Resuelve todas tus dudas
- ADFTecnoGen**
Laboratorio de Referencia para Pruebas de Paternidad en España

AHORA EN PORTADA...



Centroamérica.- 'Félix' se fortalece y hace recordar a 'Mitch'

A pocas horas de tocar tierra, concretamente Honduras y Nicaragua, 'Félix' se ha convertido en un peligroso huracán de categoría 4 en la escala de Saffir-Simpson (cuya máxima categoría es 5) y con vientos de 240 km/h. Los centroamericanos recuerdan a estas horas al mortífero 'Mitch' que, con una velocidad máxima de vientos sostenidos de 290 km/h, pasó por América Central del 22 de octubre al 5 de noviembre de 1998 dejando atrás a unos 18.000 fallecidos e incontables en pérdidas materiales.



Llegan otros 71 inmigrantes a Tenerife y asciende a 212 el total de 'ilegales' arribados a Canarias en las últimas horas



El Congreso convalida hoy el decreto ley con las ayudas para paliar los efectos de los incendios de Canarias

Los vídeos destacados



AI denuncia que las desapariciones han aumentado desde que comenzó la "guerra contra el terror"

Ver Más Vídeos



España arrolla a Portugal (56-82) en su estreno en el Eurobasket

La selección española de baloncesto estrenó su título de campeona del mundo con una contundente e inapelable victoria ante Portugal (56-82), que fue incapaz de plantarle cara en todo el encuentro, donde regresó Garbajosa y no se echaron en falta los puntos de Navarro en esta primera jornada del Eurobasket. Portugal quería venganza tras la derrota en La Rioja y saltó a la cancha dispuesta a dar la campanada.



Haas doblega a Blake y Roddick a un lesionado Berdych para alcanzar los cuartos de final del Abierto de Estados Unidos



El Sevilla arrolla al AEK y confirma su pase a la fase de grupos

- Xabi Alonso, sobre Torres: "Se ha adaptado muy rápido y eso que siempre es difícil llegar a una nueva liga"
- El golfista estadounidense Wetterich toma el mando en el Deutsche Bank y Sergio García recupera opciones
- La selección española de baloncesto sueña con alcanzar en casa su primer título como 'reina' del 'Viejo Continente'

ESPECIAL VUELTA



Matt Damon quiere ser director

MEXICO (AP/EP) Tras más de una década como actor, Matt Damon siente que ya está listo para escalar un nuevo peldaño en su carrera, por lo que no descarta sentarse en la silla del director. "Me encantaría dirigir una película", dijo en rueda de prensa durante una visita a México en la que promociona su última película 'El ultimátum de Bourne'. "En cierto sentido, en los últimos 10 años he estado haciendo un curso magistral de dirección", señaló para alabar a algunos de los realizadores más destacados de los últimos tiempos con los que ha trabajado, como Steven Soderbergh

('Ocean's Eleven') y Martin Scorsese ('The Departed').



Owen Wilson "está muy bien", según el director Wes Anderson



Henry se divorcia tras cuatro años de matrimonio

Los vídeos del día



Mar Saura, pregonera de lujo de las fiestas patronales de Pozuelo

Ver Más Vídeos