



VISITADAS:
[\[Editar favoritos\]](#)

Los adolescentes inmigrantes comen mejor y tienen menos riesgo de obesidad que los españoles

Agencias | 19:29 - 3/09/2007



El proyecto 'Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible' ha resultado ser un éxito en la Universidad de Granada. *Foto:Archivo*

Un estudio realizado en el Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la Universidad de Granada (UGR) revela que los adolescentes inmigrantes comen mejor que los españoles. Tienen por lo tanto menos probabilidad de sufrir obesidad, diabetes y otras enfermedades cardiovasculares derivadas de una mala alimentación.

La investigación realizada, que ha analizado por primera vez los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición, explica que **la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares.**

La autora de este trabajo, dirigido por los profesores José Antonio Naranjo Rodríguez y Francisco González García, es Lorena Ramos Chamorro, que ha realizado más de 800 encuestas entre jóvenes españoles e inmigrantes en el País Vasco y Castilla y León.

Su investigación ha demostrado que **los hábitos alimenticios de los inmigrantes son mucho mejores** ya que ingieren muchas más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y, a diferencia de estos, apenas consumen 'snacks', golosinas y 'chucherías'.

Por el contrario, **los adolescentes españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno** --el 75 por ciento de ellos come algo antes de ir a clase--, si bien es cierto que los inmigrantes que desayunan le dedican más tiempo y toman un desayuno más completo.

Más proteínas

Esta radiografía de los hábitos alimentarios presentes en las aulas españolas revela que **los extranjeros que estudian en España** --en su mayoría sudamericanos, árabes, de los países bálticos y chinos-- **toman más proteínas que los autóctonos**, ingeridas a través de alimentos como la quinoa, el amaranto, el mijo, la soja o la yuca y la batata. Los inmigrantes están además más dispuestos a probar nuevas comidas y alimentos que los españoles, más reacios a comer aquello que no conocen.

En el marco de este trabajo la investigadora de la UGR **ha diseñado e implementado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición**, aplicado a alumnos de 3º de ESO del IES Cartuja de Granada.

Bajo el título 'Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible' esta experiencia "ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural", según señaló Ramos Chamorro.

Así,
mediante esta iniciativa los alumnos han conocido y probado los alimentos y sabores de los lugares de origen de sus compañeros foráneos,

compartiendo tradiciones y permitiendo así a los inmigrantes mantener su identidad a pesar de las distancias culturales". Este proyecto, afirmó su autora, "ha permitido mejorar prácticamente en un cien por cien los hábitos alimenticios de los escolares".

Lorena Ramos afirmó que su trabajo ha demostrado que a través de la alimentación "es posible mejorar la convivencia del grupo y crear un clima educativo basado en la igualdad de derechos y en la interculturalidad"



[Ahora en portada de elEconomista.es](#)

¿En qué invertir tras el verano? Telefónica es el refugio y Grifols, la oportunidad

¿Viene o no viene el lobo a las bolsas del mundo? No se preocupe si esa pregunta le ronda por la cabeza porque es quizás la incógnita sobre la que más ahorradores y analistas han reflexionado todo el verano -y aún no han encontrado una respuesta clara-.

El paro sube en 57.958 personas en agosto, el doble que el año pasado

Santander, RBS y Fortis podrían invocar una cláusula para reducir el precio de su opa sobre ABN Amro

Una recuperación ambigua frente a un mar de dudas

Argelia quiere apropiarse del proyecto Gassi Touil de Repsol y Gas Natural

El Grupo Sánchez-Ramade adquiere el 5% de Realia por 90 millones de euros

Suscríbete al diario y llévate un navegador Airis T920A



Ahora, por informarte bien todo el año, te hacemos un regalo. Si te suscribes a elEconomista, te obsequiamos con este magnífico navegador como bienvenida. [Ver las ofertas](#)

Boletines

Recibe las noticias más importantes de elEconomista en tu correo electrónico. [¡Suscríbete aquí!](#)

[+ vistos](#)
[interesa](#)
[no interesa](#)

Subidas en el más vistos:

[GAS NATURAL \(+55 puestos\)](#) Sube del puesto 60 al puesto 5
[ALMIRALL \(+56 puestos\)](#) Sube del puesto 65 al puesto 9
[MECALUX \(+64 puestos\)](#) Sube del puesto 77 al puesto 13
[PARQUESOL \(+60 puestos\)](#) Sube del puesto 77 al puesto 17
[GUIPUZCOANO \(+59 puestos\)](#) Sube del puesto 79 al puesto 20