



Presidente Fundador: Pablo Sebastián

El primer diario digital en español

9:01 h. | 04 - 09 - 2007 | Número Año IX | Director: José Hervás

Secciones

[Portada](#)
[España](#)
[Mundo](#)
[Economía](#)
[Cultura](#)
[Deportes](#)
[Fotos del día](#)
[Vídeos](#)
[El tiempo](#)
[Medios - TV](#)
[Cartas](#)
[Fondos](#)
[La Bolsa](#)
[Tienda **nuevo**](#)

[Contacto](#)
[ED a favoritos](#)
[ED como inicio](#)

Especiales

[30 Aniversario](#)
[Democracia](#)
[Fórmula1 '07](#)
[Autonómicas y Municipales '07](#)
[Anuario 2006](#)
[Goya 2007](#)
[Liga 06/07](#)
[Motociclismo '07](#)
[Oscar 2007](#)
[Elecciones Francia '07](#)
[Aniv. 11M](#)

Fondos

[Inicio Fondos](#)
[Más suben](#)
[Más bajan](#)
[Los mayores](#)
[Por tipos](#)
[Por gestoras](#)
[Fondos Estrella](#)

Imprimir

Enviar

Siguiente artículo

>>

Según un estudio de la Universidad de Granada

Los adolescentes inmigrantes comen mejor que los españoles

La diferencia radica en que los extranjeros consumen más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y apenas consumen golosinas

ESTRELLA DIGITAL/EFE

GRANADA

Un estudio de la Universidad de Granada revela que los adolescentes inmigrantes "comen mejor" y tienen menos riesgo de sufrir obesidad que los españoles, ya que ingieren mucha más fruta, verdura, cereales y zumos naturales que los jóvenes autóctonos y apenas consumen otros alimentos perjudiciales. La investigación, desarrollada en el Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la UGR, ha analizado por primera vez los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición y ha puesto de manifiesto que la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares.

La autora de este trabajo, Lorena Ramos Chamorro, ha realizado más de ochocientas encuestas entre jóvenes españoles e inmigrantes en el País Vasco y Castilla y León, informó la Universidad en un comunicado de prensa.

Su investigación ha demostrado que los hábitos alimenticios de los inmigrantes son "mucho mejores" ya que ingieren muchas más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y, a diferencia de estos, apenas consumen golosinas y otras "chucherías".

Por el contrario, los chavales españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno, el 75% de ellos come algo antes de ir a clase, si bien es cierto que los inmigrantes que desayunan le dedican más tiempo y es más completo.

Por su parte, las chicas autóctonas son las que mayor nivel de conocimientos tienen sobre temas relacionados con la nutrición, si bien, "paradójicamente", son también las que consumen chucherías en un porcentaje más elevado con respecto al resto de los colectivos analizados en este trabajo.

Esta radiografía de los hábitos alimentarios presentes en las aulas españolas revela que los extranjeros que estudian en España, en su mayoría sudamericanos, árabes, de los países bálticos y chinos, toman más proteínas que los autóctonos, ingeridas a través de alimentos como el amaranto, el mijo, la soja o la yuca y la batata.

Ramos Chamorro destaca que los inmigrantes están más dispuestos a probar nuevas comidas y alimentos que los españoles, más reacios a comer aquello que no conocen.

Programa educativo multicultural

En el marco de este trabajo, la investigadora de la UGR ha diseñado e implementado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición, aplicado a alumnos de tercero de ESO del IES "Cartuja" de Granada.

Bajo el título "*Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible*", esta experiencia "ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural".

Mediante esta iniciativa los alumnos han conocido y probado los alimentos y sabores de los lugares de origen de sus compañeros foráneos, compartiendo tradiciones y permitiendo así a los inmigrantes mantener su identidad a pesar de las distancias culturales".

El proyecto, afirmó su autora, "ha permitido mejorar prácticamente en un cien por cien los hábitos alimenticios de los escolares".

Ramos afirmó que su trabajo ha demostrado que "a través de la alimentación, es posible mejorar la convivencia del grupo y crear un clima educativo basado en la igualdad de derechos y en la interculturalidad".

Siguiente artículo >>

ARTÍCULOS RELACIONADOS

Los adolescentes españoles tienen "una deuda de sueño crónica"