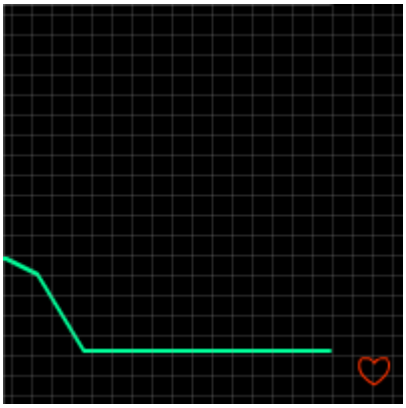
CULTURA

Los adolescentes inmigrantes comen mejor que los españoles

EFE/GRANADA

Un estudio de la Universidad de Granada revela que los adolescentes inmigrantes «comen mejor» y tienen menos riesgo de sufrir obesidad que los españoles, ya que ingieren mucha más fruta, verdura, cereales y zumos naturales que los jóvenes autóctonos y apenas consumen otros alimentos perjudiciales. La investigación, desarrollada en el Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la UGR, ha analizado por primera vez los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición y ha puesto de manifiesto que la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares.

Publicidad



La autora de este trabajo, Lorena Ramos Chamorro, ha realizado más de ochocientas encuestas entre jóvenes españoles e inmigrantes en el País Vasco y Castilla y León. A diferencia de los españoles, apenas consumen golosinas y otras «chucherías». Por el contrario, los chavales españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno. Las chicas autóctonas son las que mayor nivel de conocimientos tienen sobre nutrición.

Subir