

[SECCIONES]

Última hora[Granada](#)[Costa](#)[Provincia](#)[Vivir](#)**Lo más leído**[Imágenes del día](#)[Agenda del día](#)[Más secciones](#)

[MULTIMEDIA]

[Videos TeleIdeal](#)[Video Noticias](#)[Clip Musicales](#)[Punto Radio](#)

[INTERACTIVO]

[Objetivo Granada](#)[Foto denuncias](#)[Blogs](#)[Foros](#)[Chats](#)

[CANALES]

[Hoy Cinema](#)[Hoy Inversión](#)[Hoy Motor](#)[Hoy Tecnología](#)[IndyRock](#)[Waste Ecología](#)[Canal Moda](#)

[SUPLEMENTOS]

[Inmobiliario](#)[LaguíaTV](#)[Hoy Mujer](#)[XLSemanal](#)

LOCAL

GRANADA

Un estudio de la UGR destaca que los jóvenes inmigrantes comen mejor que los de aquí

Los adolescentes que vienen de otros países tienen menos riesgo de sufrir obesidad y diabetes que los españoles

ANDREA G. PARRA/GRANADA

Las estadísticas arrojan que cada vez son más los adolescentes con problemas alimenticios. Más los que padecen obesidad. Ahora un estudio realizado en el departamento de Didáctica de las Ciencias

Experimentales de la **Universidad de Granada** (UGR) revela que los adolescentes inmigrantes comen mejor y tienen menos riesgo de sufrir obesidad que los españoles. La investigación, realizada entre 800 jóvenes españoles e inmigrantes, ha analizado por primera vez, según la Universidad, los hábitos y actitudes que manifiestan los inmigrantes ante la nutrición.

Así, el estudio realizado en **la UGR** pone de manifiesto que los extranjeros ingieren mucha más fruta, verdura, cereales y zumos naturales que los jóvenes autóctonos y, a diferencia de éstos, apenas consumen snacks, golosinas y 'chucherías'. Con esto la autora de este trabajo ha diseñado un programa educativo basado en la alimentación y en la variedad cultural que ha mejorado prácticamente en un 100% los hábitos alimenticios de un grupo de alumnos de 3ª de ESO, según explica la institución universitaria.

Al comer mejor los adolescentes inmigrantes también tienen menos probabilidad de sufrir diabetes y otras enfermedades cardiovasculares derivadas de una mala alimentación. La autora de este trabajo -que ha sido dirigido por los profesores José Antonio Naranjo Rodríguez y Francisco González García- se llama Lorena Ramos Chamorro, y ha realizado más de 800 encuestas en el País Vasco y Castilla y León, entre jóvenes españoles e inmigrantes. Su investigación también ha demostrado que la interculturalidad aplicada al ámbito alimentario ayuda a mejorar la salud de los jóvenes escolares.

Los hábitos alimenticios de los inmigrantes son mucho mejores, ya que ingieren muchas más frutas, verduras, cereales y zumos naturales que los españoles y, a diferencia de éstos, apenas consumen snacks, golosinas y 'chucherías'. Por el contrario, los chavales españoles beben más leche, y son más conscientes de la importancia del desayuno (el 75% de ellos come algo antes de ir a clase), si bien es cierto que los inmigrantes que desayunan le dedican más tiempo y toman un desayuno más completo.

IES Cartuja

En el marco de este trabajo, la investigadora de **la UGR** ha diseñado e implementado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición, aplicado a alumnos de 3º de ESO del IES 'Cartuja' de Granada. Bajo el título 'Alimentación Intercultural.

Comer mejor es posible', esta experiencia «ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural». Así, mediante esta iniciativa los alumnos han conocido y probado los alimentos y sabores de los lugares de origen de




TUF



pro

::F

:

ESF



Ayl



Dar



Gra



Sal



[SERVICIOS]**Infoempleo**SacCasa **Tus Anuncios**

Horóscopo

Descargas | **PDF**

Tus anuncios

Coche Ocasión

Pág. Blancas

Pág. Amarillas

Postales

Masters

[Y ADEMÁS]

Agricultura

Canal-SI

Ciclismo

Esquí

Infantil

Libros

Amistad

Juegos

Sudoku

sus compañeros foráneos, compartiendo tradiciones y permitiendo de este modo a los inmigrantes mantener su identidad a pesar de las distancias culturales. Este proyecto, afirma su autora, «ha permitido mejorar prácticamente en un cien por cien los hábitos alimenticios de los escolares». Lorena Ramos añade que su trabajo ha demostrado que «a través de la alimentación, es posible mejorar la convivencia del grupo».



Subir

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)