

Martes, 4 de Septiembre de 2007. [Portada](#) | [Granada](#)Buscar en **gh.es**

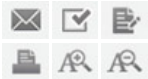
OK

Buscar en **Ask**

OK

Los jóvenes inmigrantes tienen mejor hábito de nutrición

Granada



02:56 AGENCIAS

GRANADA. El Departamento de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la Universidad de Granada ha realizado una investigación sobre los hábitos y actitudes que muestran los inmigrantes ante la nutrición. El estudio ha puesto de manifiesto que los adolescentes venidos de fuera "comen mejor" y tienen menos riesgo de sufrir obesidad que los españoles.

La autora de este trabajo, Lorena Ramos Chamorro, ha realizado más de ochocientas encuestas entre jóvenes españoles e inmigrantes en el País Vasco y Castilla y León.

Esta conclusión se debe a que los jóvenes foráneos ingieren mucha más fruta, verdura, cereales y zumos naturales que los adolescentes autóctonos y, a diferencia de estos, apenas consumen golosinas y otros alimentos perjudiciales.

Por otro lado, los chavales españoles beben más leche y son más conscientes de la importancia del desayuno. Asimismo, las chicas autóctonas son las que mayor nivel de conocimientos tienen sobre temas relacionados con la nutrición, aunque, paradójicamente, son también las que consumen chucherías en un porcentaje más elevado.

Ramos Chamorro ha diseñado un programa educativo multicultural basado en la alimentación y la nutrición, aplicado a alumnos de tercero de ESO del IES Cartuja de Granada, bajo el título "Alimentación Intercultural. Comer mejor es posible".

Según la investigadora de la UGR, esta experiencia "ha permitido potenciar el respeto y la aceptación de las diferencias a partir de la alimentación, que es el mejor ejemplo de diversidad cultural".

**ENLACES PATROCINADOS** - PUBLICIDAD

Meetic, el mayor site de encuentros europeo
1er site de encuentros de Europa. Subscripci...
www.meetic.es

Busca Pareja con PARSHIP
Bienvenido al sitio de relaciones mas profes...
www.parship.es

Enlaces Recomendados:

[¿Buscas piso? - Habitacalia.com](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Sevilla: pisos y casas](#) | [Viajes](#) | [Barcelona FC Tickets - Real Madrid](#) | [Barcelona information](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos y fiestas](#) | [Hoteles de Sevilla](#) | [Manchester United tickets](#) | [Liverpool tickets](#) | [Apuestas Deportes-Apuestas Fútbol](#) | [Hoteles](#) | [Juegos Remigio - Juegos Solitario](#) | [Apuestas deportivas 10a1.com](#) | [Oferta Formativa](#) | [Empleo](#) | [Apuestas fútbol - EUROJET.es](#) | [HOTELES EN SEVILLA](#) | [Hoteles de playa](#) | [Hoteles en Madrid](#) | [Dominios](#) | [Revelado de fotos](#) | [Casino Online-10a1casino.com](#) | [¿Buscas hotel en España?](#) | [Ofertas de Vuelos Baratos](#) | [Ofertas de Hoteles](#) | [Ofertas de empleo](#) |