



LA PLATA Miercoles 08 Ago 2007 04:58

Despejado
T: 9°C
V: Calmo
PRONOSTICO

NOTICIAS
RSS
CONTACTO

buscar

POSICIONES ANTERIORES
POSICIONES ANTERIORES

INICIO POLITICA DEPORTES ESPECTACULOS POLICIALES INTERES GENERAL CULTURA EL MUNDO NEGOCIOS MUNICIPIOS OPINION | EDIC. IMPRESA CLASIFICADOS

interes | Investigación

Tomar a diario glicina previene enfermedades

Un suplemento por día de este producto puede ayudar contra las afecciones degenerativas. Es un aminoácido que está presente en carnes, pescados y productos lácteos

Científicos españoles han comprobado que tomar diariamente un suplemento de glicina, un aminoácido presente en carnes, pescados y productos lácteos, previene la aparición de enfermedades degenerativas como la artrosis o la osteoporosis.

Así lo asegura un estudio desarrollado en la Universidad de Granada y en el Instituto del Metabolismo Celular de Tenerife dado a conocer en un comunicado por la Comisión Europea (CE).

La investigación, en la que participaron 600 voluntarios afectados por diversas enfermedades, mostró que una dosis diaria de 10 gramos de glicina, adicional a la dieta habitual, produce una mejoría general en las dolencias relacionadas con la estructura mecánica del cuerpo.

Los efectos positivos en los pacientes afectados por osteoporosis, artrosis o simples lesiones físicas, se hicieron evidentes en un plazo de tiempo que varió entre dos semanas y cuatro meses.

La doctora Patricia de Paz, responsable del estudio, aseguró en un comunicado difundido por la CE que en todos los casos se obtuvo una notable mejoría de la sintomatología.

"Por lo tanto -señala- hemos concluido que muchas enfermedades degenerativas, como la artrosis, pueden tratarse como enfermedades carenciales por deficiencia de glicina, ya que el suplemento de la dieta con este aminoácido produce una sensible mejoría de la sintomatología sin necesidad de tomar analgésicos".

La glicina es un aminoácido no esencial utilizado por el organismo para sintetizar proteínas, que está presente en alimentos como el pescado, la carne o los productos lácteos, y que es difícil de sintetizar para el metabolismo humano.

herramientas de la nota



fotos



Comentarios (0) | Calificar la nota: (0 votos)

Guardar y Compartir Noticia



Agregar a Google Personalizado



Agregar a Yahoo Personalizado



Agregar a del.icio.us

Biotax solución anticáida

Producto de origen biológico contra la caída del cabello y la caspa

Cáncer gastrointestinal

Diagnóstico dudoso, pacientes GIST responden bien a Glivec.

Anuncios Google

DIARIO HOY - PAGINA DE INICIO

AGREGAR A FAVORITOS

NOTICIAS RSS

EN TU CELULAR

Política Deportes Espectáculos Policiales Interés General Cultura El Mundo Negocios Municipios Opinión Edición Impresa Clasificados

Buscar en diariohoy.net, en google.com.ar, en terra.com.ar, en yahoo.com.ar, en youtube.com



© 1996-2007 Todos los derechos reservados
Directora Myriam Renée Chavez

DISÑO INTERACTIVA