

Miércoles,

eldiariomontanes.es

Registro

Hemeroteca

BUSCAR

en ☒ el d

PORTADA

ÚLTIMA HORA

ECONOMÍA

DEPORTES

OCIO

PARTICIPACIÓN

TUS ANUNCIOS

SER

**EDICION
IMPRESA**

- Cantabria
- Santander
- Torrelavega
- Región
- **Opinión**
- Nacional
- Internacional
- Economía
- **Deportes**
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- **Necrológicas**
- **Tecnología**

MULTIMEDIAVídeos Canal 8
DMPunto Radio
Santander **24H**Punto Radio
Castro Urdiales
24H

Galerías de Fotos

Vídeo Noticias

Especiales

PARTICIPA

Tus Noticias

Asesoría Sexual

Asesoría SaludAsesoría
GastronómicaFotos de
Cantabria

Lo más visto

Blogs

Sudoku

Foros

Chat

GUIAS**SOCIEDAD****MAS NOTICIAS****SALUD / La glicina previene la artrosis y osteoporosis**

Tomar diariamente un suplemento de glicina, un aminoácido presente en carnes, pescados y productos lácteos, previene la aparición de enfermedades degenerativas como la artrosis o la osteoporosis. Así lo asegura un estudio desarrollado en la [Universidad de Granada](#) y en el Instituto del Metabolismo Celular de Tenerife.

 Imprimir Enviar

Publicidad

Subir

EL DIARIO
MONTAÑÉS**CAI**Info
actu
seri
pro
cine**MUJ**Can
Muj
truc
bell
mo
viaj**PA1
HIS**El le
moi
con
arte
sec
pas