



Situaciones de riesgo vital se asocian a un mayor riesgo de desarrollar depresión

Jano Online y agencias

06/08/2007 10:19

Hasta un 24% de la población española es más susceptible a desarrollar depresión si pasa por una experiencia en la que su vida está en peligro, según sugiere un estudio dirigido por los Dres. Jorge Cervilla y Blanca Gutiérrez, del Departamento de Medicina Legal, Toxicología y Psiquiatría de la Universidad de Granada que se ha publicado en "Molecular Psychiatry".

La investigación, realizada por un equipo internacional, confirma la relación entre el alelo 's' en el gen del transportador de la serotonina, gen esencial para la comunicación interneuronal, y la exposición a situaciones que ponen en peligro la vida de la persona en el inicio de la depresión.

El estudio prueba, en una muestra de población que tiene en cuenta el género, la edad y los antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos, que el 24% de la población española, que incluye a personas con el genotipo s/s, necesita una mínima exposición a sucesos amenazantes para la vida, a diferencia de los individuos con los genotipos s/l o l/l, lo que confirma la relación entre los factores genéticos y ambientales en el trastorno mental.

La consecuencia más importante de la investigación es que en un posible futuro los científicos podrían desarrollar métodos para predecir la respuesta a los antidepresivos teniendo en cuenta el genotipo individual y podrían diseñar fármacos según su configuración genética y su exposición a factores ambientales.

Una de las novedades más importantes del trabajo, denominado PREDICT-gene, es que se ha realizado en una muestra de población representativa, ya que 357 personas de edades comprendidas entre los 18 y 75 años participaron en las pruebas genéticas, pacientes de nueve centros de atención primaria de Andalucía. Hasta ahora la investigación se había realizado en muestras de población que sólo integraban mujeres, adolescentes, gemelos o personas con trastornos afectivos.

[Molecular Psychiatry 2007;12:748-755](#)

Noticias Relacionadas

- [El cromosoma 15 parece contener los genes más importantes que predisponen a la depresión grave](#) 01/02/2007
- [Identificado un gen asociado al riesgo de depresión de mujeres](#) 14/12/2006
- [Investigadores andaluces identifican genes que aumentan el riesgo de depresión](#) 27/06/2006