

DOYMA

Buscar en DOYMA IR

[búsqueda avanzada](#)

INICIO

- Jano On-line
- Mis noticias
- Noticias hoy
- Archivo de noticias
- Áreas de interés

Revistas

Libros

Hemeroteca

Agenda

Webteca

Escepticismo

Mapa del Web

Quiénes somos

Contactar con DOYMA

ÁREA PERSONAL

- Mis documentos
- Modificar mi perfil

ÁREA PACIENTES

- JAMA - Pág. Pacientes

DOYMA

MASSON

SCM

Acceso a Medline

DOYMA FARMACIA

VADEMECUM INTERNACIONAL

Jano On-line

Controlar el estrés cotidiano alivia síntomas de enfermedades autoinmunes como el lupus

Jano Online y agencias

02/08/2007 11:26

Un estudio del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada indica que el estrés cotidiano empeora los síntomas de los enfermos con lupus eritematoso y que un tratamiento de afrontamiento del estrés en estos enfermos, además de mejorar los niveles de estrés, ansiedad y síntomas depresivos, mejora parte de las manifestaciones clínicas de la enfermedad, dando lugar a una mejoría significativa en la calidad de vida de estos pacientes. El estudio español, realizado por Nuria Navarrete y dirigido por Juan Jiménez Alonso y María Isabel Peralta Ramírez, se publica en "Psychosomatic Medicine".

Los investigadores aplicaron una terapia de afrontamiento del estrés a 45 pacientes con lupus y niveles elevados de estrés. Los resultados de la investigación mostraron que aquellos que siguieron la terapia alcanzaron niveles de estrés, ansiedad y depresión incluso inferiores a los de la población general y que mejoraron su calidad de vida, presentando menos síntomas cutáneos y musculoesqueléticos, los más frecuentes entre los afectados por el lupus. El control de su estrés disminuyó síntomas como la sensación de fatiga, la pérdida de peso, la fiebre continuada y el dolor e inflamación de las articulaciones.

Los estudios que analizan la relación entre lupus y estrés son de difícil diseño y realización, lo que los convierte en escasos en la literatura médica, además no siempre concuerdan en sus conclusiones. De ahí el valor de la aportación española. Según explica Juan Jiménez Alonso, "se hace necesario controlar el estrés cotidiano en los enfermos de lupus eritematoso como parte del tratamiento médico, pues mejora su calidad de vida al reducir síntomas psicológicos y parte de los debidos a la propia enfermedad". Además, señala el investigador, el trabajo abre nuevas vías para continuar la investigación y abundar en los factores desencadenantes de los brotes lúpicos, entre los que está el estrés.

Los resultados de la investigación, en la que han participado especialistas de las Unidades de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de los hospitales Universitarios Virgen de las Nieves y San Cecilio de Granada y de la Facultad de Psicología de esta ciudad andaluza, resaltan la importancia del abordaje global del enfermo en el lupus y, por extensión, en otras enfermedades crónicas. "Pensamos que podría ser útil desde el momento del diagnóstico de la enfermedad, pues ya en ese momento el paciente puede requerir ayuda para manejar su estrés y minimizar sus efectos negativos", indica Nuria Navarrete.

Los autores del trabajo señalan que el estrés está muy presente en la vida de estos pacientes ya que junto a las situaciones cotidianas que provocan ansiedad a población sana estas personas tienen que afrontar una enfermedad crónica incurable, aunque puede ser controlada, que requiere un tratamiento que en algunos casos se extiende a toda una vida.

Webs Relacionadas

- [Universidad de Granada](#)
- [Psychosomatic Medicine](#)

[Imprimir](#)

[Enviar noticia por mail](#)

© Ediciones Doyma S.L