IntraMed 10º aniversario
USUARIO CONTRASEÑA RECORDAR ENTRAR
REGÍSTRESE AHORA
¿OLVIDÓ SU CONTRASEÑA?
INTRAMAIL INICIO
CONTÁCTENOS QUIÉNES SOMOS
BUSCAR

INGRESE SUS DATOS PARA ACCEDER AL SITIO

Actualidad científica
- Noticias médicas
- Día a Día
- Artículos
- Entrevistas
- Puntos de vista

Educación continua
- Ateneos
- Conferencias
- Cursos

Medline
- PubMed
- Bases de datos
- Texto completo

Links médicos
- Recursos

Comunidad
- Foros
- Carta de lectores
- Encuestas

Servicios
- Clasificados
- Vademécum
- Página Profesional

Pasatiempos
- Arte & Cultura
- Links
- Tarjetas virtuales

Integre YA la comunidad virtual de la salud más grande de América Latina
REGISTRESE AQUI

03 AGO 07 | Vida cotidiana y enfermedad

Controlar el stress mejora el Lupus

Controlar el estrés cotidiano alivia síntomas de enfermedades autoinmunes como el lupus.

(Jano Online)

Un estudio del Departamento de Medicina de la Universidad de Granada indica que el estrés cotidiano empeora los síntomas de los enfermos con lupus eritematoso y que un tratamiento de afrontamiento del estrés en estos enfermos, además de mejorar los niveles de estrés, ansiedad y síntomas depresivos, mejora parte de las manifestaciones clínicas de la enfermedad, dando lugar a una mejoría significativa en la calidad de vida de estos pacientes. El estudio español, realizado por Nuria Navarrete y dirigido por Juan Jiménez Alonso y María Isabel Peralta Ramírez, se publica en **"Psychosomatic Medicine".**

Los investigadores aplicaron una terapia de afrontamiento del estrés a 45 pacientes con lupus y niveles elevados de estrés. Los resultados de la investigación mostraron que aquellos que siguieron la terapia alcanzaron niveles de estrés, ansiedad y depresión incluso inferiores a los de la población general y que mejoraron su calidad de vida, presentando menos síntomas cutáneos y musculo-esqueléticos, los más frecuentes entre los afectados por el lupus. El control de su estrés disminuyó síntomas como la sensación de fatiga, la pérdida de peso, la fiebre continuada y el dolor e inflamación de las articulaciones.

Los estudios que analizan la relación entre lupus y estrés son de difícil diseño y realización, lo que los convierte en escasos en la literatura médica, además no siempre concuerdan en sus conclusiones. De ahí el valor de la aportación española. Según explica Juan Jiménez Alonso, "se hace necesario controlar el estrés cotidiano en los enfermos de lupus eritematoso como parte del tratamiento médico, pues mejora su calidad de vida al reducir síntomas psicológicos y parte de los debidos a la propia enfermedad". Además, señala el investigador, el trabajo abre nuevas vía para continuar la investigación y abundar en los factores desencadenantes de los brotes lúpicos, entre los que está el estrés.

Los resultados de la investigación, en la que han participado especialistas de las Unidades de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de los hospitales Universitarios Virgen de las Nieves y San Cecilio de Granada y de la Facultad de Psicología de esta ciudad andaluza, resaltan la importancia del abordaje global del enfermo en el lupus y, por extensión, en otras enfermedades crónicas. "Pensamos que podría ser útil desde el momento del diagnóstico de la enfermedad, pues ya en ese momento el paciente puede requerir ayuda para manejar su estrés y minimizar sus efectos negativos", indica Nuria Navarrete.

Los autores del trabajo señalan que el estrés está muy presente en la vida de estos pacientes ya que junto a las situaciones cotidianas que provocan ansiedad a población sana estas personas tienen que afrontar una enfermedad crónica incurable, aunque puede ser controlada, que requiere un tratamiento que en algunos casos se extiende a toda una vida.

FOROS
- Comer
- ¿Cómo será la Medicina en 2020?
- IntraMed cumple diez años
- Burnout
- Internado Rotatorio
- Psiquiatría
- Tocoginecología
- Clínica Médica
- Cirugía
- Pediatría
- Cardiología
- Búsqueda Bibliográfica

más ›

FOROS INTRAMED

IntraMed

Términos y condiciones de uso
Todos los derechos reservados | Copyright 1997-2007

IAB Argentina Interactive Advertising Bureau
Certifica.com
Nosotros suscribimos a los principios del Código HONCODE
Web acreditada Proyecto WMC web médicas de calidad
Registro Nacional de Bases de Datos Dirección Nacional de Protección de Datos Personales RESPONSABLE REGISTRADO