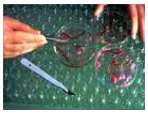
CONVOCATORIAS
ENTREVISTAS
INFORMACIÓN SALUD
BECAS Y PREMIOS
ESTADÍSTICAS
CONGRESOS
ENLACES
FAVORITOS
RECEPCIÓN DE TITULARES
CONTACTE CON NOSOTROS
PÁGINA PRINCIPAL

Último número
Números anteriores



CONCURSO de AYUDA a la FORMACION

Diccionario Multilingüe
Traducciones y definiciones con Alexandria

OFERTAS DE EMPLEO
jobrapido

Symantec Security Check
Asegúrese que su PC está libre de virus

AstraZeneca

En su navegación por nuestro portal, puede encontrar documentos publicados en forato PDF, que requieren un sofware para su lestura. Lo puede encontrar disponible en los enlaces accesibles desde los siguientes iconos:

Get ADOBE READER
Get FoxitReader

Noticias

Una terapia de afrontamiento del estrés en paciente de lupus reduce los síntomas de la enfermedad

Cinco millones de personas en el mundo padecen de lupus

Madrid, 3 agosto 2007 (mpg/AZprensa.com)

La revista *Psychosomatic Medicine* ha publicado un estudio realizado por el Departamento de Medicina de la Universidad de Granada, que demuestra que los enfermos con lupus eritematoso se ven afectados por el estrés cotidiano empeorando sus síntomas y, que de seguir un tratamiento antiestrés dichos pacientes no sólo mejoran sus niveles de ansiedad, estrés y síntomas depresivos, sino además muestran mejoras de las manifestaciones clínicas de la enfermedad, mejorando considerablemente la calidad de vida.

Las estadísticas señalan que alrededor de cinco millones de personas, a nivel mundial, padecen de lupus, una enfermedad autoinmune que hace que el organismo ataque a las células del propio cuerpo por considerarlas extrañas. La investigación, como explicaron los científicos, consistió en la aplicación a 45 pacientes con elevados niveles tanto de lupus, como de estrés una terapia de afrontamiento del estrés. Aquellos que siguieron la terapia lograron reducir, incluso a niveles inferiores a la media de la población en general, los niveles de estrés, ansiedad y depresión. En cuanto a los síntomas cutáneos y músculo-esqueléticos también se vieron reducidos considerablemente, disminuyendo a su vez la sensación de fatiga, la pérdida de peso, la fiebre y el dolor e inflamación de las articulaciones.

En la investigación han participado especialistas de las Unidades de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de los hospitales Universitarios Virgen de las Nieves y San Cecilio de Granada y de la Facultad de Psicología y todos concuerdan en la importancia del abordaje global del enfermo en el lupus y, por extensión, en otras enfermedades crónicas.

El estudio del estrés en personas con enfermedades crónicas es de gran ayuda por el estrés que deben afrontar ante una enfermedad crónica, que aunque puede ser controlada, requiere un tratamiento de por vida.

Buscadores

POR PALABRAS: Indicar la palabra

POR FECHAS

Secciones

BIBLIOTECA ON-LINE
BANCO DE IMÁGENES
GLOSARIO

Recomendaciones para prevenir los principales trastornos del verano

Código de Buenas Prácticas en Periodismo Sanitario

Tema del Mes.....
El suicidio médicamente asistido

Congreso Nacional de la SEFH (Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria), **Tenerife** 25/07/2007

Congreso SEFH **Becas de Investigación para ideas creativas y soluciones innovadoras 25/07/2007**

RECIBA LAS NOTICIAS DEL DIA EN SU BUZON. Suscríbase al servicio **gratuito** de recepción de titulares de AZprensa y **acceda directamente** a las noticias de su interés 01/07/2007

Ultimas novedades: **OFERTAS de EMPLEO - Anuario de la Sanidad – DICCIONARIO en 21 IDIOMAS – Nuevo magazine "I+D" – Banco de Imágenes... 01/07/2007**

WEB DE UTILIDAD EN FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA AEMIR
Web acreditada Proyecto WMC webs médicas de calidad
la cochrane library plus en español
AZfarmacia.com
ANIS
ACIF
EiH