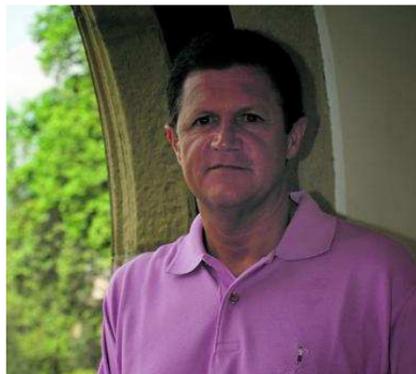


Presentan un nuevo cuestionario para evaluar los grados de depresión

MIDE EL **ESTADO MENTAL** DEL PACIENTE Y LO COMPARA CON SU SITUACIÓN ANÍMICA HABITUAL

El curso de la UPV dirigido por el profesor Buela-Casals ha sido el más concurrido de la primera etapa de verano



El profesor de la [Universidad de Granada](#) Gualberto Buela-Casals. FOTO: N.G.

JORGE NAPAL

DONOSTIA. El profesor de la [Universidad de Granada](#) Gualberto Buela-Casals presentó ayer en Donostia un nuevo cuestionario para medir la depresión con novedosas aportaciones: permite evaluar el estado mental del paciente en comparación al de la población en general y al de la población clínica.

Este nuevo sistema podría servir de inestimable ayuda para un porcentaje de población nada desdeñable ya que se estima que un 8% de la población guipuzcoana sufre los síntomas de esta patología *invisible*, que se ha convertido ya en la segunda causa de baja laboral, sólo superada por la enfermedad común.

Pero son muchas las dudas que suscita esta dolencia, objeto de falsos diagnósticos relacionados más bien con estados de melancolía o tristeza.

Buela-Casals brindó a los alumnos del curso de verano de la Universidad del País Vasco *Psicología clínica: depresión, trastornos bipolares y esquizofrenia* la posibilidad de conocer esta herramienta, un cuestionario que todavía no está comercializado, "ni siquiera publicado", según señaló ayer durante una rueda de prensa organizada para presentar el curso.

Una de las peculiaridades del cuestionario, en cuya realización se han invertido algo más de cuatro años, es que mide la "depresión estado", que es la situación anímica actual de los pacientes, y la "depresión rasgo", que define su estado habitual, señaló el doctor, quien añadió que "la mayoría de los instrumentos que miden la depresión lo hacen de manera categorial, es decir, si hay o no hay depresión, mientras que éste es gradual".

DEL OPTIMISMO A LA DEPRESIÓN El cuestionario indica el nivel en el que se encuentra el paciente partiendo "del total optimismo hasta la máxima depresión", y permite evaluar el grado de depresión en función de dos variables, la primera respecto a la población en general, y la segunda sobre la base de los resultados de "una población clínica muy amplia, de más de 250 pacientes", dijo Buela-Casals.

La depresión afecta a entre 4 y 5 millones de personas en España, sobre todo en el ámbito urbano, y es el trastorno que más preocupa a los ciudadanos.

PREVENCIÓN El profesor incidió en la necesidad de prevenir esta afección, puesto que "dos de cada tres pacientes vuelven a tener un trastorno depresivo", a pesar de que no se trata de una enfermedad crónica.

Uno de los mayores problemas a la hora de tratar este trastorno mental es el escollo de su definición. El conferenciante destacó la confusión que puede generar la equiparación del término depresión a otros "en parte sinónimos", como melancolía, aflicción, tristeza o abatimiento.

El curso dirigido por Buela-Casals se convirtió ayer, con 206 asistentes, en el más concurrido de la primera etapa de la universidad de verano, que prosiguió ayer con la presentación del curso *Meteorología: teoría y práctica para la docencia*.

Haznos tu página de inicio | Visite también www.noticiasdealava.com | www.noticiasdenavarra.com

© NOTICIAS DE GIPUZKOA

Avda. Tolosa 23 · 20018 Donostia · GIPUZKOA · Tel 943 319 200 · Fax Administración 943 223 900 · Fax Redacción 943 223 902