

[SECCIONES]

Última hora

Granada
Provincia

Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

[MULTIMEDIA]

Videos Teleideal
Video Noticias
Clip Musicales
Punto Radio

[INTERACTIVO]

Blogs
Foros
Chats

[CANALES]

Hoy Cinema
Hoy Inversión
Hoy Motor
IndyRock
Waste Ecología
Eurosport

[SUPLEMENTOS]

Deporte Base
Expectativas
Inmobiliario
LaguíaTV
Mujer Hoy
XLSemanal

[SERVICIOS]

Infoempleo
Horóscopo
Descargas | PDF
Pág. Blancas
Pág. Amarillas
Postales
Formación
Masters
Legal
Cursos

[Y ADEMÁS]

Agricultura
Canal-SI
Cibernauta
Ciclismo
Esquí

LOCAL

GRANADA

La mujer casada tiene un mayor riesgo de sufrir depresión en los casos leves

Uno de cada cinco pacientes que acude al médico de atención primaria la padece en algún momento de su vida

M. D. M./GRANADA

Boehringer Ingelheim ha reunido en Granada a un grupo de expertos en psiquiatría de Córdoba, Málaga, Almería y Granada con el objeto de abordar y perfeccionar el tratamiento de la depresión, estudiar los factores de riesgo, poner en común sus respectivos puntos de vista y valorar las últimas novedades terapéuticas.

La periodicidad con que se llevan a cabo estas reuniones tiene su causa en la creciente importancia que el tema de la depresión tiene en nuestra sociedad, máxime si tenemos en cuenta que uno de cada cinco pacientes que acude a la consulta del médico de atención primaria padece en algún momento esta enfermedad. Según la OMS, en el año 2020 la depresión será la segunda causa de discapacidad después de los infartos de miocardio y la patología cardiovascular.

La reunión contó, entre otros expertos, con la presencia del psiquiatra granadino Jorge Cervilla, quien trabajó durante nueve años en el centro de investigación psiquiátrica más importante de Europa (el Hospital Maudsley de Londres) y es, en la actualidad, profesor titular de Psiquiatría en la [Universidad de Granada](#).

Cervilla dirige un equipo de investigación en factores causales de la depresión y ha publicado recientemente un artículo demostrando que los portadores de alelos 's' del gen SERT tienen vulnerabilidad genética a padecer depresión. Para el desarrollo de trastornos hace falta además la interacción de factores ambientales, tales como la falta de trabajo u hogar dignos, consumir tabaco, haber sufrido algún episodio de adversidad, maltrato físico o psíquico, abuso sexual y la propia condición de mujer, especialmente la de casada.

Curiosamente y según estudios realizados, el matrimonio supone un factor de riesgo de depresión en la mujer y no en el hombre, ya que actúa en él como un factor de protección contra esta enfermedad. No en vano la depresión afecta, en mayor porcentaje, a las mujeres que a los hombres por ser éstas más emocionales y capaces de expresar mejor su malestar psíquico. Esto por lo que respecta a las depresiones leves o moderadas ya que en las graves se nivelan los porcentajes en hombres y mujeres.

Los síntomas

Si bien se desconoce científicamente cual es el origen exacto de la depresión sí se sabe con certeza que ésta conlleva tanto trastornos psíquicos como físicos, con la consiguiente repercusión social.

Entre los trastornos psíquicos se encuentran la tristeza, la baja autoestima, culpabilidad, falta de concentración y pérdida de interés y de la capacidad de disfrutar (anhedonia).

Los síntomas físicos son la falta de apetito, pérdida de peso, fatigabilidad, pérdida de energía, trastornos del sueño y predisposición a dolores y otros síntomas somáticos. Precisamente son los síntomas físicos los que hacen que la depresión se convierta en una entidad frecuentemente infradiagnosticada porque 'despistan' al médico en su valoración.

Con respecto a la cura definitiva de la depresión es también una incógnita porque el paciente puede obtener con tratamiento remisiones totales de los síntomas. No obstante, los depresivos tienen un alto riesgo de recaída que es mayor cuantos más



Mañana arranca la competición española de baloncesto.

Granada acoge los actos centrales del día de la policía.

Rodri y Vicentes entonados para el gol.

[VER TODOS LOS VÍDEOS](#)



La depresión afecta en mayor porcentaje a las mujeres. /IDEAL

Publicidad

TURISMO



Conoce en profundidad nuestra provincia:
 :: Fotos desde el aire ::
 :: Censo ::
 :: Historia ::
 :: Gastronomía ::
 :: Hostelería ::
 :: Turismo Activo ::
 :: Monumentos ::
 >> Entrar <<

ESPECIALES

▶ Granadinos del siglo XX
 ▶ Municipios de Granada
 ▶ Gentilicios de Granada
 ▶ Semana Santa en Granada
 ▶ Alonso Cano
 ▶ Feria del Corpus
 ▶ V Centenario del Ayuntamiento
 ▶ Día de la Cruz
 ▶ Alhambra en 360º
 ▶ Academia de las Bellas Artes
 ▶ Granada bajo la nieve
 ▶ La Alpujarra
 ▶ Visita de SAR el Príncipe Felipe

02 de Octubre de 2006**Universidad de Granada****Ideal Digital**

Infantil

episodios depresivos previos se hayan padecido (entre el 50 y el 80%).

Libros

Planet Fútbol

Vehículos de Ocasión

Viajes

Amistad

Juegos

Sudoku

Hay dos clases de depresión: la leve o moderada, que afecta al veinte por ciento de los pacientes en atención primaria, y la grave, que se puede cifrar entre el tres y el cinco por ciento.

La duloxetine

La duloxetine lleva seis meses en el mercado y supone una nueva incorporación a la última generación de antidepresivos tras los tricíclicos, muy efectivos pero con muchos efectos secundarios, y los ISRS, con menos efectos secundarios y poca letalidad. La duloxetine es la última gran innovación en el abordaje de la depresión y es uno de los pocos que actúa de forma dual (aumentando niveles de serotonina y noradrenalina), habiendo demostrado eficacia tanto los síntomas psíquicos como físicos de la depresión con mejora de los mismos entre la primera y segunda semana de tratamiento.

Subir

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno _958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) |
[Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

Powered by
SARENET