CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LA SALUD

26 de Septiembre de 2006

INVESTIGADORES DE LA UGR EVALÚAN UN TEST PARA DETECTAR LA DEMENCIA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA

La demencia tiene una prevalencia en España del 6% en los mayores de 65 años, y aumenta con la edad. Según datos recientes de la Fundación Española de Enfermedades Neurológicas (FEEN), para el año 2.030 se estima que el número de pacientes con demencia alcance casi los 600.000.

L. Sánchez

El diagnóstico de la demencia es un proceso costoso y prolongado en el tiempo. Según los expertos, las pruebas de selección para el diagnóstico son a veces difíciles de aplicar, y requieren de una gran cantidad de instrucciones antes de su utilización.

Con objeto de disponer de un test rápido, fácil de aplicar y específico para determinar si hay o no deterioro de la memoria en la población mayor española, los investigadores Francisco Barrero Hernández, Francisco Vives Montero y Blas Morales Gordo, del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada y de la Unidad de Alteraciones del Movimiento del Hospital Clínico San Cecilio, han evaluado la versión española del test *Memory Impairment Screen* (MIS).

Esta prueba consiste en un test de cribado de fácil aplicación para la valoración de la memoria. Es muy breve y está recomendado por la Academia Americana de Neurología para la detección de Alzheimer. Con él se evalúa la "memoria verbal a corto plazo". Como explica Francisco Barrero, en una primera fase el sujeto aprende cuatro palabras escritas que lee en voz alta y posteriormente se asocia a cuatro categorías diferentes. Tras una distracción no estructurada de 2-3 minutos se realiza el recuerdo libre y se ofrecen como claves semánticas el nombre de las categorías no recordadas. En definitiva, es un test que emplea una estrategia de aprendizaje y recuerdo que requiere que el sujeto busque e identifique la palabra a recordar según una categoría.

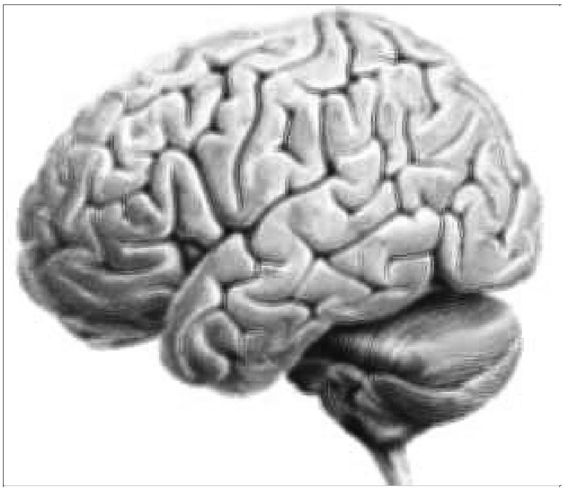
Test de cribado

A diferencia de un test de diagnóstico, el test de cribado sirve para identificar a los sujetos con mayor riesgo de padecer una enfermedad, en este caso, la demencia. Sin embargo, para que la prueba tenga validez, ésta debe ser capaz de detectar el mayor número de sujetos enfermos, esto es, tener una alta sensibilidad, y tener también una alta especificidad o probabilidad para clasificar correctamente a los individuos sanos.

Los científicos granadinos han valorado estos parámetros de especificidad y sensibilidad del MIS en relación con otros test de cribado para el diagnóstico de demencia en nuestra población. Además, también han evaluado si este test es aplicable en población española, ya que los test de memoria desarrollados en otros idiomas "no siempre son útiles en nuestro entorno".

En la parte experimental, los investigadores han contado con una muestra de 101 pacientes aquejados de "pérdida de memoria" en la consulta de Neurología.

El MIS mostró una sensibilidad del 83,7% para cribado de demencia, siendo ésta mayor que la obtenida por el test de fluencia verbal semántica y el test del reloj a la orden. La especificidad fue del 94,2% mayor que el Mini-mental de Folstein en esta muestra de población a la que se aplicó.



En el 2030 el número de personas con demencia alcazará los seiscientos mil

Ante los resultados obtenidos, los investigadores concluyen que la versión española del MIS de Buschke, al igual que el *Mini-Mental State Examination* (MMSE), es una herramienta útil para el cribado de sujetos con demencia. Por tanto "pueden ser aplicados en nuestra población, obteniendo resultados similares según otros estudios realizados en nuestro país". Los científicos añaden que es una prueba de fácil aplicación tanto por su rapidez como por su sencillez de empleo, "la pueden aplicar médicos no especialistas, como por ejemplo, un médico de familia". Y además, no está influenciada por variables sociodemográficas como la edad y el nivel educativo de la persona.

Más información:

Francisco Vives Montero
Departamento de Fisiología
Universidad de Granada
Tlf.: 958 243 525

Email: fvives@ugr.es