04 de Septiembre de 2006 | Universidad de Granada | Correo Farmacéutico

Boticas andaluzas consiguen mejorar este parámetro en un 25%

SPD y educación sanitaria, claves para la adherencia

[Envíe esta noticia] [Imprimir] [Feedback]

Cuanto más fácil lo tenga el paciente para cumplir su tratamiento mejores resultados de adherencia se obtendrán. Í‰sta es la hipótesis con la que comenzó un trabajo en farmacias andaluzas para medir la eficacia del sistema personalizado de dosificación (SPD) Medipack.

N. B. C.naiara.brocal@recoletos.es

Pero la simplificación de las tomas no es suficiente: la voluntad de los pacientes en seguir sus tratamientos es a menudo el factor decisivo.

Veintiséis farmacias de Almería, Córdoba, Granada, Jaén y Málaga asesoradas por el Centro de Atención Farmacéutica (CAF) Stada evaluaron durante ocho semanas la utilidad de los dispositivos Medipack sobre una muestra de 97 pacientes (divididos en grupo control e intervención) y consiguieron un 25 por ciento más de adherentes. Los pacientes debían ser mayores de 60 años, polimedicados (enfermos crónicos consumidores de cinco o más medicamentos de forma continuada) con hipertensión y/o dislipemias. Por su parte, el CAF Stada se ha encargado de la gestión logística del proyecto, que ha contado con el reconocimiento de interés científico sanitario de la Junta de Andalucía. Los autores principales, María del Mar Segura y Enrique Llaves, presentaron el trabajo (supervisado por Isabel Baena, del Grupo de Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, y Emilio García, del CAF Stada), al III Premio de AF de este periódico, patrocinado por Casen Fleet.

Cuestionarios

Las boticas midieron la adherencia de los pacientes en ambos grupos a través del cuestionario de Morisky-Green en la primera, cuarta y octava semana de la campaña. Se considera al paciente adherente en caso de que responda negativamente a las cuatro preguntas de las que consta el test (¿se olvida alguna vez de tomar los medicamentos?; ¿toma los fármacos a la hora indicada?; cuando se encuentra bien, ¿deja alguna vez de tomarlos?; si alguna vez le sientan mal, ¿deja de tomar la medicación?). En el caso de las 36 personas que conforman el grupo control, se les consideró cumplidores si en la entrega semanal del Medipack no constaba ningún comprimido. Así, en el grupo intervención aumentó el porcentaje de cumplidores en un 25, pasando de un 67 por ciento de no cumplidores a un 42 a las ocho semanas. También mejoraron los resultados en el grupo intervención en un ocho por ciento. "Esto puede ser debido al llamado sesgo de observación", aclaran los autores, "El paciente se siente observado por el farmacéutico al haber realizado el cuestionario de Morisky-Green en tres ocasiones, lo que le puede llevar a falsear las respuestas".

En el análisis de por qué no se consiguieron aún mejores resultados en el grupo intervención, los autores concluyen que "lo más representativo es que un 56 por ciento deja voluntariamente medicamentos en el SPD". Por este motivo, los autores explican a CF que cuando no existe voluntad de cumplir los tratamientos (por desconocimiento, desconfianza o falta de interés) es fundamental la educación sanitaria que permita a los pacientes tomar conciencia de la importancia de la adherencia. Los SPD son útiles en el caso de incumplimientos involuntarios, consecuencias de olvidos o de la no comprensión de la pauta posológica.

Sin embargo, los autores reconocen que conseguir la participación de pacientes y boticas no fue fácil. Llaves asume que es un trabajo añadido para el farmacéutico, y por eso recomienda seleccionar a los pacientes que realmente aprovechan el esfuerzo. Í‰stos, por su parte, suelen mostrarse reacios a dejar sus medicamentos en la farmacia. Pero una vez superados los frenos, el esfuerzo merece la pena. Y es que, "gracias al cumplimiento, algunos de los pacientes han conseguido reducir el número de fármacos a tomar", afirma Segura.

Más de la mitad de los pacientes que no cumplió adecuadamente las terapias utilizando el SPD lo hizo por voluntad propia

Un sistema que precisa preparación

Pasos a seguir en la entrega del Medipack:

- Explicación al paciente: se explica al paciente en qué consiste este dispositivo, que se divide en días de la semana y tomas.
- Registro del tratamiento: el paciente debe llevar a la farmacia todos lo medicamentos que toma. Í‰ste sólo se llevará los correspondientes a la semana.
- Preparación: introducir las formas farmacéuticas sólidas dentro de su blíster en la cajita del Medipack correspondiente a la pauta del paciente. En caso necesario, introducir un pictograma para el resto de formas farmacéuticas.
- Entrega: anotar la fecha de entrega. A cada paciente le corresponden dos Medipack; uno lo lleva a casa otro se queda en la farmacia para su preparación.

04/09/2006

UN WEB DE RECOLETOS

© Recoletos Medios Digitales S.L..

-Aviso legal

-Privacidad de datos