

azprensa.com

Diario digital de información sanitaria

- ¿Quiénes somos?
- Aviso legal
- Política de privacidad

- CONVOCATORIAS
- ENTREVISTAS
- INFORMACIÓN SALUD
- BECAS Y PREMIOS
- ESTADÍSTICAS
- CONGRESOS
- ENLACES
- FAVORITOS
- RECEPCIÓN DE TITULARES
- CONTACTE CON NOSOTROS
- PÁGINA PRINCIPAL



CONCURSO de AYUDA a la FORMACION



Información corporativa de Astrazeneca

Año IV nº 1271

Noticias

Ejercicio físico y control de la dieta, principales armas para el necesario control de la obesidad en España, según un experto

El 14 por ciento de la población adulta española padece obesidad.

Granada, 11 agosto 2006 (mpg/azprensa.com)

Es preciso controlar más las dietas y luchar contra el sedentarismo para combatir la obesidad infantil. Esta es la principal conclusión de un estudio llevado a cabo por Miguel Mariscal, miembro del departamento de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Granada. La investigación, realizada sobre 288 jóvenes de entre seis y dieciocho años habitantes de Granada, concluye que la valoración nutricional es similar entre "sedentarios y activos" (según los criterios que la Organización Mundial de la Salud utiliza para definir ambos términos), pero que el nivel de actividad física es de importancia para analizar la composición corporal de la población.

Del universo estudiado, 88 jóvenes eran deportistas federados y los 200 restantes fueron reclutados aleatoriamente de distintos centros docentes de Granada.

El estudio muestra, según explicó su responsable, que es vital "la práctica regular de actividad física" para el correcto crecimiento infantil y adolescente, así como en la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad". Mariscal aseveró también que este indicador no debe restar importancia a "una correcta alimentación".

El investigador se refirió a recientes estudios que afirman que uno de cada dos adultos españoles padece sobrepeso y que alrededor del 14 por ciento de este grupo de población es obeso. Mariscal recordó, además, que la obesidad tiene consecuencias claras en el padecimiento de otras patologías como las enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.

Viernes, 11 de Agosto de 2006

Buscadores

POR PALABRAS: Indicar la palabra

POR FECHAS

Secciones

- BIBLIOTECA ON-LINE
- BANCO DE IMÁGENES
- GLOSARIO



IMPACTO de la enfermedad en la vida



LA HISTORIA DE JOAN. Testimonio de un paciente con trastorno bipolar

Tema del mes..... ¿SE PUEDE CONFIAR EN LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION CLINICA? 01/07/2006

RECIBA CADA DIA, DE FORMA GRATUITA, LOS TITULARES DEL DIA EN SU E-MAIL 01/06/2006

VISITE NUESTRO NUEVO BANCO DE IMÁGENES Más de 700 imágenes sobre el mundo de la salud de libre disposición para fines no comerciales 01/04/2006

VISITE NUESTRA SECCION BIBLIOTECA. Libros gratuitos para profesionales sanitarios residentes en España 01/03/2006



[Volver](#)

Redacción:
Parque Norte. Edificio Roble. c/ Serrano Galvache, 56. 28033 Madrid
Tels: 91 3019100 y 660 100948. Fax: 91 3019101
E-mail: azprensa@azprensa.com