



Miércoles, 2 de Agosto de 2006

universia.es

- Argentina 05:16 AM
- Brasil 05:16 AM
- Chile 04:16 AM
- Colombia 03:16 AM
- España 10:16 AM
- México 03:16 AM
- Perú 03:16 AM
- Portugal 09:16 AM
- Puerto Rico 04:16 AM
- Uruguay 05:16 AM
- Venezuela 04:16 AM

secciones

- Estudiantes
- Internacionales
- Investigación
- Cultura
- Internet
- Cooperación
- Política Univ.
- C.R.U.E.

- Archivo
- Fueron Portada
- Kiosko

- Videoteca
- Sala de prensa

- Gabinetes Univ.
- Revistas Univ.
- Radio y TV Univ.

- El Tiempo

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al



especial

XML Crónica XML Haz página de inicio

Buscar en Crónica

Envía tu opinión

- Mis noticias **NEW!**
- Envía tus noticias
- Crónica en tu web
- Noticias de tu Universidad

Boletines Universia Wharton

Crue Noticias

Cuib Noticias



2/8/2006

Doctor Gualberto Buela-Casal

"La depresión y la ansiedad se dan en menor grado en las zonas rurales"

Euskal Herriko Unibertsitatea / Universidad del País Vasco

Según estudios realizados recientemente, los problemas de salud mental representan el 8% del total de la pérdida de calidad de vida.

La depresión y la ansiedad son, entre otros, los trastornos que más afectan a los ciudadanos de los países más desarrollados; siendo EEUU el ejemplo más claro de ello.

Sin embargo, el doctor Gualberto Buela-Casal asegura que a día de hoy hay muchas discusiones entre los especialistas sobre la definición de la depresión y "esto afecta a la hora de hacer un correcto diagnóstico al paciente".

Bajo el epígrafe "La depresión a través de los tiempos" este psicólogo e investigador de la Universidad de Granada, ha intervenido hoy en la conferencia La depresión y la ansiedad. Trastornos del siglo XXI organizado por los XXV Cursos de Verano de la UPV/EHU.

Según la OMS para 2020 la depresión será la tercera causa de morbilidad junto a las enfermedades coronarias y los accidentes de tráfico. Este dato nos hace preguntar qué es lo que ocurre en la sociedad moderna. Según Gualberto Buela-Casal, que aún está investigando en ello, "uno de los aspectos que claramente influye en la depresión es el factor socio-económico junto con el socio-cultural".

Así, no es raro observar que en países como EEUU los índices de pacientes con depresión es mucho más alto que en otros. O que si se comparan los resultados entre la población urbana y rural, la prevalencia de trastornos de este tipo es menor en la segunda, especialmente en el caso de las mujeres.

También influyen mucho los factores ambientales, como la luz y el clima. "Esto explica los elevadísimos índices de trastornos de depresión y ansiedad en los países nórdicos, mientras que en otros como España, donde el clima es mucho más agradable, los índices son muy bajos".

"Las mujeres son más propensas a sufrir depresión que los hombres, aunque en los países desarrollados ya apenas hay diferencias". Si antes la relación era de 4 mujeres por 1 varón depresivo en Europa, esta ha bajado a 2 por 1. "La cuestión está en que se diagnostican más casos de depresión en mujeres que en hombres; pero esto no quiere decir que haya menos hombres que la padezcan".

Una de las hipótesis es que las mujeres solicitan ayuda psicológica más rápidamente que los hombres y otra, unida a la anterior, es que hombres y mujeres pueden tener los mismos sentimientos, pero demostrarlo de distinta manera.

La depresión y la ansiedad pueden manifestarse de varias maneras y los síntomas pueden ser: afectivos, como la tristeza; conductuales: pérdida de interés y capacidad de disfrute, cognitivos: dificultad de concentración y toma de decisiones; somáticos: insomnio o somnolencia, fatiga, disminución o aumento de apetito e interpersonales: pérdida de interés por los demás, además de sentimientos de culpa, de inutilidad, pensamientos recurrentes de muerte...

Durante toda la intervención Gualberto Buela-Casal ha insistido en la gran relación que existe entre la depresión y la ansiedad, y en la necesidad de "utilizar distintos instrumentos de diagnóstico con cada paciente, ya que algunos muestran unos síntomas y otros muestran otros".

Puedes ver más información en el portal de COOPERACIÓN

Puedes ver esta noticia traducida al portugués gracias al



### Noticias Relacionadas

[07/11/2005]

Más ayuda en el tratamiento de los trastornos alimentarios  
El *Grupo Previ* inaugura en Castellón su primer Centro de Día para el tratamiento de los trastornos alimentarios. En la presentación se destacó el aumento de mujeres mayores de 35 años afectadas por estas enfermedades. [+]

[14/04/2006]

Trastornos del comportamiento alimentario  
[Universidad CEU Cardenal Herrera](#)  
Dos alumnas de enfermería de la Universidad ganan un premio en un congreso internacional por un trabajo sobre trastornos del comportamiento alimentario. [+]

[04/08/2005]

Depresión en silencio  
[Euskal Herriko Unibertsitatea / Universidad del País Vasco](#)  
Esta enfermedad afecta a millones de personas en todo el mundo, según afirmó Jordi Obiols, en San Sebastián. [+]

[04/04/2006]

Gloria Lomana afirma en la Universidad de Navarra que "el mercado publicitario apostará sólo por dos o tres cadenas potentes"  
Según la directora de los Servicios Informativos de Antena 3, "en 2010 la cadena líder no superará el 16% de audiencia". [+]

[07/10/2005]

Un curso de la Uva analiza los trastornos psíquicos de la mujer  
[Universidad de Valladolid](#)  
Ayer dio comienzo la XIII Edición del curso "Trastornos Psíquicos de la mujer", organizado por el área docente de Psiquiatría y la Fundación General de la Universidad de Valladolid, que tiene la finalidad de estudiar y analizar los posibles factores que a lo largo de los siglos han podido provocar que la mujer sufra en la actualidad este tipo de problemas. [+]

### Comenta la noticia

Nombre:

E-mail:

Comentario:

Con el mecenazgo de 

Copyright © 2003 Portal Universia S.A. Todos los derechos reservados  
(Avda. de Cantabria s/n - Edif. Arrecife, planta 00.28660 Boadilla del Monte) - Madrid. España.

Contacta con nosotros: [Usuarios](#) | [Empresas-Instituciones-Medios comunicación](#)

[Código Ético](#) | [Aviso Legal](#) | [Política de confidencialidad](#) | [Quiénes somos](#): Sala de Prensa