

27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

20 Minutos

Clasificados Mini20 Boletín Edición impresa RSS Callejero Tienda Contactos Trabajo

2.110.508 usuarios únicos en junio de 2006 (OJD)

Jueves, 27/07/06. Actualizado hace 1 minuto



Málaga

En 20minutos.es En Internet con 

El tiempo en: [ver más ciudades](#)

- | [Portada](#)
- | [Tu ciudad](#)
- | [Deportes](#)
- | [Fotos](#)
- | [Blogs/Opinión](#)
- | [Gente](#)
- | [TV](#)
- | [Tecnología](#)

- | [Servicios](#)
- | [Viajes](#)
- | [Casas](#)
- | [Formación](#)

- | [A Coruña](#)
- | [Alicante](#)
- | [Barcelona](#)

- | [Bilbao](#)
- | [Córdoba](#)
- | [Granada](#)

- | [Madrid](#)
- | [Málaga](#)
- | [Murcia](#)

- | [Sevilla](#)
- | [Valencia](#)
- | [Valladolid](#)

[Vigo](#)
[Zaragoza](#)

[bikini anticáncer](#) [Caso Seseña](#) [Cumbre Líbano](#) [memoria histórica](#) [edulcorada](#) [observadores asesinados](#) [Txapote condenado](#)

PATROCINADO POR ↓



[Del Nido querellado](#) [Laporta elecciones](#) [Pereiro pacifista](#) [todos los fichajes](#)

[En imágenes](#)
[Mundial 2006](#)

PATROCINADO POR ↓



[Cristiano Ronaldo](#) [Guerra Líbano](#) [Miss playas perfectas](#) [Rediséñate](#)

[Museo Virtual](#) [viejas fotos](#)
[Fotogalerías](#)
[Fotos del día](#)

PATROCINADO POR ↓



[amor peligroso](#) [androides](#) [investigación 11-M](#) [saque galáctico](#) [un hombre desnudo](#)

- | [Portada](#)
- | [Cartas de lectores](#)
- | [Columnistas](#)

[Viñetas](#)
[Premios 20Blogs](#)

[Actrices de altura](#) [Chenoa en bikini](#) [Chenoa luce cuerpo](#) [Leonor navega](#) [Muñoz Scully](#)

27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

20 Minutos

Gente
En imágenes

PATROCINADO POR ↓



- | Parrilla
- | TVE1
- | La 2
- | Antena 3
- | Tele 5
- | Cuatro
- | La Sexta

PATROCINADO POR ↓



adiós standby descarga películas **sede SGAE** sordera MP3 velocidad descarga **Zune vs. iPod**

Tecnología
En imágenes

- | Anuncios clasificados
- | Archivo
- | Boletín
- | Callejero
- | Cartelera
- | Contactos
- | El tiempo
- | Encuestas
- | Mándale flores
- | Mini20
- | Páginas Amarillas
- | Páginas Blancas
- | Sindicación
- | Televisión
- | Tienda

PATROCINADO POR



Hotel Ibiza 45€ Hotel Mallorca 26€ Hoteles Sevilla 20€ R Dominicana y Cuba 599€ Vuelos Madrid 10€

bajada vivienda difícil emancipación **Manifestación vivienda digna**

Portada
Clasificados

PATROCINADO POR ↓



consultorio **reforma pensiones** salario medio español **valoración funcionarios**

- | Portada
- | Encuentra trabajo

PATROCINADO POR ↓



Artículo 6 de 9 en Malaga « Anterior - Siguiente »

Fritos, más nutritivos con papillón natural

REDACCIÓN. 27.07.2006

- | Enviar a un amigo
- | Versión para imprimir
- | Aumentar texto
- | Reducir texto

Te hubieras enterado antes en Mini20

27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

20 Minutos

¿Quiere innovar este verano sus recetas de lenguados, rodaballos o salmonetes?

Aprenda a freírlos en papillón natural, porque así conservará mejor sus cualidades nutritivas, según asegura el gastrónomo y catedrático de [la UGR](#) Raimundo Gómez del Moral. Cocinar en papillón consiste en envolver el pescado en un papel de estraza o de aluminio y meterlo en el horno. La pieza conserva su jugo. El papillón natural varía sólo un poco. La receta es del restaurante del cocinero Daniel García en Marbella (Málaga). Hay que rebozar el pescado sin arreglar con harina y freírlo de forma que la piel haga las veces de cubierta natural.

Escribe tu comentario

Tema: Fritos, más nutritivos con papillón natural



Nombre (Obligatorio)

Correo electrónico (Obligatorio)

Página web (si tienes)

Mostrar mis datos

530948

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).

Enviar

Normas y protección de datos

- | Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.
- | No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- | Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- | Por favor, céntrate en el tema.
- | Avísanos de los comentarios fuera de tono.

Ahora en portada de 20minutos.es



El ataque israelí a un puesto de la ONU fue "intencionado", insiste Annan

Cuatro cascos azules de la ONU murieron por los bombardeos. Los observadores pidieron hasta diez veces a Israel que no atacara.

Comentarios (393)

- | Se agrava el estado de salud de Sharon
- | FOTOGALERÍA La guerra del Líbano en imágenes /La columna de Inocencio Arias
- | Más de 50 civiles sepultados en Líbano / 24 muertos en Gaza



Otro inmigrante llega muerto a Canarias

Comentarios (39)

- | De la Vega presenta el 'Plan África'



27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

20 Minutos

Van Nistelrooy ficha por el Real Madrid

Ha costado 15 millones de euros.

Comentarios (2)



España decidirá si acude con la ONU al Líbano cuando sepa las condiciones

Comentarios (170)



El etarra 'Txapote' es condenado a 82 años por asesinar a Múgica

Comentarios (79)

- Piden 28 años de prisión para el secuestrador de Cordón

Noticias

[Portada y noticias](#) · [Deportes](#) · [Mundial 2006](#) · [Gente](#) · [Fotogalerías](#) · [Tecnología e Internet](#)

Ciudades

[A Coruña](#) · [Alicante](#) · [Barcelona](#) · [Bilbao](#) · [Córdoba](#) · [Granada](#) · [Madrid](#) · [Málaga](#) · [Murcia](#) · [Sevilla](#) · [Valencia](#) · [Valladolid](#) · [Vigo](#) · [Zaragoza](#)

Servicios

[Anuncios clasificados](#) · [Archivo](#) · [Boletín](#) · [Callejero](#) · [Cartelera](#) · [Contactos](#) · [El tiempo](#) · [Encuestas](#) · [Mándale flores](#) · [Mini20](#) · [Páginas Amarillas](#) · [Páginas Blancas](#) · [Sindicación](#) · [Televisión](#) · [Tienda](#)

Blogs

[Blogs 20minutos](#) · [Premios 20Blogs](#)

Opinión

[Columnistas](#) · [Cartas de lectores](#) · [Viñetas](#)

Corporativo

[Trabaja con nosotros](#) · [Condiciones de copia y distribución](#) · [Quiénes somos](#) · [Publicidad](#) · [Aviso Legal](#) · [Contacto](#) · [Titulares RSS](#) · Este periódico se publica bajo licencia [Creative Commons](#) · [Estadísticas por](#)