

27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

Diario de Badajoz



Webmail



Alertas



Envío de titulares

Jueves, 27 de julio de 2006

Página de inicio

[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [CLASIFICADOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COMERCIAL](#) | [PORTALES](#)

## SECCIONES

## ■ PROVINCIA DE BADAJOZ

Badajoz

Badajoz

Cáceres

Para el calor, la caña; para la caloría, la tapa

Mérida

La mayoría de los aperitivos que se sirven con la cerveza no se adaptan a la dieta mediterránea

Plasencia

AZAHARA PALOMEQUE RECIO/BADAJOZ

Badajoz Provincia

Una caña y su respectiva tapa puede alegrar el día a más de uno. Qué mejor que una cervcecita Imprimir Enviar

Cáceres Provincia

bien fría en un caluroso día de verano, acompañada de unas deliciosas albóndigas con

Regional

todo su aceite, su grasa y su guarnición de [Publicidad](#)

Opinión

patatas fritas congeladas. ¿Dónde quedó la dieta mediterránea de la que tanto se presume en España? En los bares de Badajoz, no.

Nacional

Internacional

«Mis aperitivos se adaptan a la dieta mediterránea a lo extremeño», confiesa entre risas Paco Fernández, gerente del bar Franquis, mientras sirve una caña con un plato repleto de callos en salsa con patatas cocidas.

Economía

Deportes

Sociedad

Paco no es el único camarero que acostumbra a servir comida caliente cuando el reloj marca la una de la tarde, y la crítica hora de la caña se acerca. Mollejas, salchichas o «pescadito rebozado del bueno», como explica Fernando Pinto, dueño del bar La Plaza, abundan en estos lares de la hostelería extremeña. «Si viene algún vegetariano la lleva clara; en verano le puedo poner un picadillo, pero en invierno se queda sin comer» comenta Paco Fernández. Andalucía, Mallorca o su tierra natal, Argentina, han aportado a Cecilia Pérez una amplia visión del concepto de gastronomía. «La comida es más pesada aquí, luego no tienes más remedio que echarte la siesta».

Cultura

Televisión

Contraportada

Titulares del día

Tal día como hoy

Lo+visto



El tiempo



## MULTIMEDIA

La gente pide 'salsa'

Especiales

«Si ponemos estos aperitivos es porque nos los piden», afirma Fernández. «La carne es el plato estrella, y si puede ser con salsa, mejor». Antonio Royano, gerente de La Santina, declara que en verano aún hay gente que prefiere la ensalada a la carne, y el vino a la cerveza (a la que se achaca la famosa 'barriga cervecera'), no obstante «en invierno los jerséis todo lo tapan», y los aficionados al 'cañeo' prueban con gusto la morcilla, «y todo lo que le echen».

A fondo

Galería de Fotos

VideoNoticias

## SUPLEMENTOS

Frutas, verduras, e hidratos de carbono, la base de la consabida dieta, suelen brillar por su ausencia en los bares de la capital pacense, donde carne y pescado rebozado ocupan un lugar privilegiado, aun cuando su consumo no deba exceder del 15% del total de alimentos consumidos, según datos de la [Universidad de Granada](#). Las grasas y aceites son lo que menos ha de tomarse por dos razones: su alta aportación calórica y la gran dificultad para eliminar dichas calorías. No obstante, su consumo moderado es necesario, sobre todo el del aceite de oliva, producto estrella de la dieta Mediterránea.

Mujer de hoy

El Semanal XL

La Guía tv

## CANALES

Seleccione...

## PARTICIPA

Hazte oír

Blogs

Chat

Foto del verano

Los clientes

«En Badajoz son un poco 'borrachines'», sonríe Cecilia Pérez, que ha decidido sólo servir tubos. «Friego menos y estoy más relajada porque los clientes tardan un poquito más en beber».

«Yo no soy bebedor, pero la costumbre de las cañas no me la quita nadie», explica Juan José Caballero mientras, apoyado en la barra de La Santina, pide una cerveza. Para él, el periplo de la tapa es todo un ritual de fin de semana. «Nos reunimos todos los amigos y nos echamos unas risas». En esta ocasión ha escogido la cerveza 'sin', pero cuando va con amigos el alcohol es fundamental.

«He tenido que ir muchos días andando a casa porque no quería coger el coche con el 'puntillo' encima». Aún así, no duda en seguir con costumbre de fin de semana. Juan José prefiere mil veces las cañas a los cubatas. Las ventajas son varias: se saborea la tapa, es más factible la charla puesto que la música, si la hay, está a un volumen asequible y «si triunfas le ves la cara a tu ligue, no como en las discotecas, donde no sabes con quién te enrollas; puede caer cualquiera».

Demetrio Arias no liga porque «mi mujer me ata corto», declara, en lo referente a las salidas y también a la comida. «En mi casa la dieta mediterránea sí que se cumple, pero cuando estoy de tapas me olvido de ella». Demetrio no le hace ascos a unos callos en salsa. «Yo tengo muy buen apetito», comenta mientras toca su prominente barriga sonriendo, en señal de que el tejido adiposo sobrante no le molesta en absoluto.

A elegir

Tener variedad de aperitivos para dar a elegir al cliente lleva «su rato en la cocina», asegura Fernando Pinto, del bar 'La Plaza'. En 'La Aldaba' «se cocina con gusto», comenta Juan Francisco González, el gerente, y se da a elegir al consumidor la tapa que quiera. «También se hace para aprovechar la comida», confiesa.

González cree que la tapa caliente gusta más. Sin embargo, clienta esporádica que prefiere no dar su nombre, comenta que «es cierto que gusta, pero también es más económica y rápida de hacer; freidora y punto». A pesar de estas observaciones, no renuncia a la costumbre de ir de cañas.

Puntos clave

Los lugares preferidos por los pacenses para el tapeo son las calles del Casco Antiguo y la Plaza de Santa María de la Cabeza, sin embargo, la costumbre de la

27 de Julio de 2006

Universidad de Granada

Diario de Badajoz

caña y la tapa se extiende a toda la ciudad. «Nos fijamos en otras comunidades, y ahora ya es costumbre aquí también», explica González.

Una rutina que se practica día tras día en las calles de Badajoz, se adapte o no a la dieta mediterránea, engorde más o menos, o termine en charla y sonrisa o, más bien, en verborrea y carcajada limpia, es decir, en borrachera.

[Subir](#)



publicidad

© Copyright HOY DIGITAL  
EDICIONES DIGITALES HOY, Sociedad Limitada Unipersonal. CIF: B06335467  
Carretera de Madrid-Lisboa, número 22 06008 BADAJOZ  
Registro Mercantil de Badajoz, Tomo 220, Folio 66, Hoja BA 11365  
[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso Legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Publicidad](#) / [Master El Correo](#) / [Club Lector 10](#)

Powered by  SARENET