

27 de Junio de 2006

Universidad de Granada

Diario Málaga

# Diario Málaga

COSTA DEL SOL

La más exclusiva  
urbanización en Marbella  
directamente en la playa

Bienvenido a la edición digital de Diario Málaga | Ed. Martes, 27 de junio de 2006

BUSCAR

HOME

[Portada](#)[Málaga](#)[Marbella](#)[Provincia](#)[Nacional](#)[Internacional](#)[Economía](#)[Turismo](#)[Deportes](#)[· Fútbol Base](#)[· Escuela Base](#)[Cultura](#)[Sociedad](#)[Salud](#)[Tecnología](#)[Videojuegos](#)[Internet](#)[Opinión](#)

Enlaces TEMÁTICOS, para  
que no pierdas el tiempo en  
la RED.

Tema de hoy  
**EMPLEO**

[InfoJobs](#)[Acción Trabajo](#)[Direcciona](#)[Empleate](#)[Infoempleo](#)[JobLine](#)[Monster](#)[Oficina Empleo](#)[Servijob](#)[Trabajando](#)[Empleos](#) [Imprimir esta noticia](#)

## Científicos estudian una cura psicológica para reducir la apnea del sueño

EFE / GRANADA

Un grupo de científicos de la [Universidad de Granada](#) ha puesto en marcha un proyecto de investigación que pretende elaborar un tratamiento psicológico para combatir la apnea del sueño, hasta ahora tratada exclusivamente con la colocación en el paciente de una mascarilla en la nariz mientras duerme.



El tratamiento psicológico que estudia el proyecto del grupo de investigación del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, dirigido por Gualberto Buela, incluye distintos módulos como la instauración de una dieta equilibrada, ausencia o reducción del consumo del tabaco y alcohol, higiene del sueño e incremento del ejercicio físico.

Según informó la [Universidad de Granada](#), para llevar a cabo el estudio, los científicos contarán con una muestra de entre 120 y 150 pacientes varones voluntarios de entre 18 y 65 años y diagnosticados del síndrome de apnea obstructiva del sueño tras una noche de evaluación en la Unidad de Sueño.

Los pacientes serán distribuidos en grupos experimentales y de control en función de la gravedad del síndrome y de si están siendo sometidos o no al tratamiento conocido como presión positiva continua de la vía aérea en respiración espontánea (CPAP), que consiste en la colocación de una mascarilla en la nariz, dotada con un compresor que envía aire a presión algo superior a lo normal. Ese es el tratamiento empleado en la actualidad para los pacientes con apnea del sueño. Aunque los estudios demuestran que mejora las apneas, hay expertos que sostienen que ese tratamiento es crónico y meramente paliativo y que una vez eliminado, el índice de recaída es del cien por cien de los casos.

 [Imprimir esta noticia](#)

DIARIO MÁLAGA-COSTA DEL SOL  
Avda. García Morato, 20 - 29004 Málaga (ESPAÑA)

Redacción: Tel. +34 952 24 43 53 - Fax +34 952 24 55 40  
DPTO. PUBLICIDAD (Papel): Tel. 951 017 400 - Fax 952 245 540 - [Formulario de Contacto](#)

[VER TARIFAS - VER MEDIDAS](#)

Copyright © 2005 Comunicación Valle Sión. Todos los derechos reservados.