

25 de Junio de 2006

Universidad de Granada

Granada Digital



Año V, núm 1880 - Domingo, 25 de Junio de 2006 - Última Actualización: 20:02h

**Granada Digital**

Páginas Amarillas Páginas Blancas Callejero

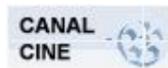
Titulares del día Mínima: 17°  
Máxima: 38°  
Previsión

## Secciones

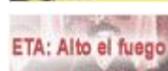
- | Local
- | Provincia
- | Andalucía
- | Nacional
- | Internacional
- | Deportes
- | Universidad
- | Cultura
- | Economía
- | Sucesos
- | Sociedad
- | Reportajes GD



## Canales



## Especiales



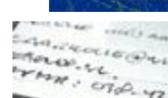
## GD en...



esco



interurbe



periodistas digitales

## VALORACIÓN

Su opinión sobre este artículo :



Imprimir

Enviar

APNEA-INVESTIGACION

Científicos de la [Universidad de Granada](#) estudian un tratamiento psicológico para reducir la apnea del sueño

25/06/2006 - 19:35

Redacción GD

Un grupo de científicos de la [Universidad de Granada](#) ha puesto en marcha un proyecto de investigación que pretende elaborar un tratamiento psicológico para combatir la apnea del sueño, hasta ahora tratada exclusivamente con la colocación en el paciente de una mascarilla en la nariz mientras duerme.

El tratamiento psicológico que estudia el proyecto del grupo de investigación del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, dirigido por Gualberto Buela, incluye distintos módulos como la instauración de una dieta equilibrada, ausencia o reducción del consumo del tabaco y alcohol, higiene del sueño e incremento del ejercicio físico.

Según informó a Efe la [Universidad de Granada](#), para llevar a cabo el estudio, los científicos contarán con una muestra de entre 120 y 150 pacientes varones voluntarios de entre 18 y 65 años y diagnosticados del síndrome de apnea obstructiva del sueño tras una noche de evaluación en la Unidad de Sueño.

Los pacientes serán distribuidos en grupos experimentales y de control en función de la gravedad del síndrome y de si están siendo sometidos o no al tratamiento conocido como presión positiva continua de la vía aérea en respiración espontánea (CPAP), que consiste en la colocación de una mascarilla en la nariz, dotada con un compresor que envía aire a presión algo superior a lo normal.

Ese es el tratamiento empleado en la actualidad para los pacientes con apnea del sueño.

Aunque los estudios demuestran que mejora las apneas, hay expertos que sostienen que ese



Tenemos más de 750.000 clientes para su empresa.

Entre

25 de Junio de 2006

Universidad de Granada

Granada Digital

cominteractiva:06

UN CENTRO INTEGRAL DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA

cominteractiva



APDA

## Servicios

- | Clasificados
- | Farmacias de guardia
- | Museos
- | Transportes
- | Televisión
- | Loterías
- | Teléfonos
- | El Tiempo
- | Ocio
- | Cartelera



tratamiento es crónico y meramente paliativo y que una vez eliminado, el índice de recaída es del cien por cien de los casos entre los pacientes que se someten a él, que no son todos, ya que algunos sienten agobio con ese método y no consiguen conciliar o mantener el sueño.

En opinión de los investigadores granadinos, desde un punto de vista psicológico existen intervenciones relacionadas con cambios en el estilo de vida de estos pacientes, que podrían hacerlos mejorar.

Los científicos esperan que los resultados que obtengan de su investigación demuestren que el tratamiento psicológico combinado con el CPAP es más eficaz que el tratamiento sólo con CPAP.

Para los investigadores, en los casos de síndrome de apnea obstructiva del sueño leve, el tratamiento psicológico sin otra combinación puede ser la mejor opción y servir además para prevenir o retardar el avance de una apnea leve a una moderada o severa.

Este síndrome, que se ha convertido en la segunda causa más importante de accidentes de tráfico tras el consumo de alcohol, provoca una excesiva somnolencia diurna, problemas cognitivos, cambios en la personalidad y el humor, problemas sexuales, cefaleas y pérdida de audición.

Sus principales síntomas nocturnos son los ronquidos, una actividad motora anormal durante el sueño, asfixia y sudoración, entre otros.

GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail: [redaccion@granadadigital.com](mailto:redaccion@granadadigital.com), [publicidad@granadadigital.com](mailto:publicidad@granadadigital.com)

Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.