

26 de Junio de 2006

Universidad de Granada

Diario Málaga

DiarioMálaga

COSTA DEL SOL

La más exclusiva
urbanización en Marbella
directamente en la playa

Bienvenido a la edición digital de Diario Málaga | Ed. Lunes, 26 de junio de 2006

BUSCAR

HOME

Portada

Málaga

Marbella

Provincia

Nacional

Internacional

Economía

Turismo

Deportes

· Fútbol Base

· Escuela Base

Cultura

Sociedad

Salud

Tecnología

Videojuegos

Internet

Opinión

Enlaces TEMÁTICOS, para
que no pierdas el tiempo en
la RED.

Tema de hoy

EMPLEO

InfoJobs

Acción Trabajo

Direcciona

Empleate

Infoempleo

JobLine

Monster

Oficina Empleo

Servijob

Trabajando

Empleos

Imprimir esta noticia

Científicos estudian una cura psicológica
para reducir la apnea del sueño

EFE / GRANADA

Un grupo de científicos de la [Universidad de Granada](#) ha puesto en marcha un proyecto de investigación que pretende elaborar un tratamiento psicológico para combatir la apnea del sueño, hasta ahora tratada exclusivamente con la colocación en el paciente de una mascarilla en la nariz mientras duerme.



El tratamiento psicológico que estudia el proyecto del grupo de investigación del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, dirigido por Gualberto Buela, incluye distintos módulos como la instauración de una dieta equilibrada, ausencia o reducción del consumo del tabaco y alcohol, higiene del sueño e incremento del ejercicio físico.

Según informó la [Universidad de Granada](#), para llevar a cabo el estudio, los científicos contarán con una muestra de entre 120 y 150 pacientes varones voluntarios de entre 18 y 65 años y diagnosticados del síndrome de apnea obstructiva del sueño tras una noche de evaluación en la Unidad de Sueño.

Los pacientes serán distribuidos en grupos experimentales y de control en función de la gravedad del síndrome y de si están siendo sometidos o no al tratamiento conocido como presión positiva continua de la vía aérea en respiración espontánea (CPAP), que consiste en la colocación de una mascarilla en la nariz, dotada con un compresor que envía aire a presión algo superior a lo normal. Ese es el tratamiento empleado en la actualidad para los pacientes con apnea del sueño. Aunque los estudios demuestran que mejora las apneas, hay expertos que sostienen que ese tratamiento es crónico y meramente paliativo y que una vez eliminado, el índice de recaída es del cien por cien de los casos.

Imprimir esta noticia

DIARIO MÁLAGA-COSTA DEL SOL

Avda. García Morato, 20 - 29004 Málaga (ESPAÑA)

Redacción: Tel. +34 952 24 43 53 - Fax +34 952 24 55 40

DPTO. PUBLICIDAD (Papel): Tel. 951 017 400 - Fax 952 245 540 - [Formulario de Contacto](#)

PDF

VER TARIFAS - VER MEDIDAS

Copyright © 2005 Comunicación Valle Sión. Todos los derechos reservados.

http://es.eprensa.com/cgi-bin/show_article.cgi?dir=20060626&file=es1%3A%3Adiariomalaga.com__salud0800_002&company=Univer... 26/06/2006