

# ideal digital

Lunes, 4 de abril de 2005

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [F](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [TUS ANUNCIOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COM](#)

## [SECCIONES]

[Local](#)[Costa](#)[Provincia](#)[Andalucía](#)[España](#)[Mundo](#)[Vivir](#)[Titulares del día](#)[Especiales](#)

## [MULTIMEDIA]

[Gráficos](#)[Galerías](#)[Imágenes del día](#)

## [SUPLEMENTOS]

[Expectativas](#)[Llave Maestra](#)

## [CANALES]

[Agricultura](#)[Atramentum](#)[Bolsa Directa](#)[Cibernauta](#)[Ciclismo](#)[Cine Ideal](#)[Descargas](#)[Entrevistas](#)[Esquí](#)[Formación](#)[Infantil](#)[IndyRock](#)[Legal](#)[Libros](#)[Lorca](#)[Meteorología](#)[Moda](#)[Motor](#)[Mujer Hoy](#)[Planet Fútbol](#)[Reportajes](#)

## ■ LOCAL

MARÍA VICTORIA GONZÁLEZ MÉNDEZ OTORRINO

## «El alérgico es un buen paciente y se protege»

«Se conoce que existe una predisposición familiar a sufrir esta enfermedad», señala la profesora titular de Otorrinolaringología en la Facultad de Medicina

INMA G. LEYVA/GRANADA

Con la llegada de la primavera, algunas personas, cerca del 10% de la población, comienzan a notar con más o menos intensidad

una serie de síntomas. Estornudos, moquillo abundante tipo agüilla, congestión nasal, picor en los ojos o cansancio general son algunos de los indicios que advierten que la estación de las flores está a la vuelta de la esquina, y con ella la temida alergia. María Victoria González Méndez es otorrino y profesora titular de Otorrinolaringología en la facultad de Medicina de la [Universidad de Granada](#).

-Se desconocen muchos aspectos de esta enfermedad.

-Como todas las enfermedades relativamente modernas. Aunque se perfilen muchas características de los mecanismos desencadenantes, aún quedan por describir aspectos determinantes para su tratamiento. Es un tema en continuo avance.

-Algunos estudios señalan la relación entre el uso de combustibles, especialmente el gasoil, con el crecimiento del número de alérgicos.

-Es lo que han llamado partículas diesel. Basan su teoría en el hallazgo, en determinadas zonas cercanas a autopistas o carreteras, de partículas derivadas de la combustión de los motores diesel en la superficie de los granos de polen. Estas partículas poseen 700 sustancias, la mayoría pertenecientes al grupo de los hidrocarburos aromáticos policíclicos, que interactúan con los granos de polen y producen las mismas modificaciones que haría la polinización. Estos pólenes liberan más sustancias proinflamatorias.

-Y provoca una respuesta mucho más alérgica.

-Así es. La polinosis es más fuerte en las ciudades que en las áreas rurales. Se ha constatado en diferentes investigaciones cómo la respuesta a la provocación de un alérgeno rural a otro de un área muy contaminada, recogido de esas zonas cercanas a autopistas, daría una reacción mucho más intensa en este último caso. También se ha comprobado que estas partículas son capaces de transportar más tiempo y de un modo más efectivo esos pólenes, además de disminuir también por sí mismas la capacidad de defensa de las mucosas respiratorias, haciendo que los granos de polen permanezcan más tiempo en contacto con la mucosa.

-Aquí encontramos una explicación bastante convincente a la paradoja de porqué la polinosis es más fuerte en las grandes ciudades que en las áreas rurales.

-Pues sí. Podía ser una de las causas, ya que si pensamos que en las zonas de alta polución atmosférica, con los seguimientos en dióxido de azufre elevados, habría menos desarrollo de polen por esa misma contaminación. Será la unión con estas partículas la que intensifica su poder haciéndolo más agresivo. De esta forma, la rinoconjuntivitis alérgica es mucho más frecuente -el doble según algunos estudios

## BUS:

[ID](#)[Ho](#)[Hei](#)[Gc](#)[Cat](#)[Lo](#)
 Imprimir
  Enviar

Televisión

Todotrabajo

Vehículos de  
Ocasión

Viajes

Waste Ecología

**[PARTICIPA]**

Foros

Chats



Amistad

epidemiológicos- en las áreas urbanas que en las rurales, aunque en estos últimos haya más concentración de pólenes. Serían estas teorías inmunológicas las mismas que dan un papel a estas sustancias en los efectos biológicos sobre el desarrollo de tumores.

-¿El cambio de los hábitos alimenticios incide en la aparición de nuevas alergias?

-Pues sí. Nuestra alimentación es cada día más extensa. Tenemos acceso a nuevos alimentos, de ahí que podamos encontrarnos con nuevas alergias. Cuando hablamos de alergia alimentaria estaríamos incluyendo liberación de sustancias y producción de anticuerpos, y muchas veces lo que en realidad hay es una intolerancia a determinados alimentos, por falta de absorción. Es decir, no nos sienta bien porque no lo asimilamos debidamente, pero no somos alérgicos. Se abusa bastante del término alergia en este sentido.

-¿Qué tal se comporta una persona alérgica?

-El alérgico es un buen paciente. Bueno, como todo, en la mayoría de los casos. Son conscientes que su autocontrol y un seguimiento del tratamiento médico pueden evitar crisis y descompensaciones de sus cuadros alérgicos. Tenemos muchos pacientes con rinoconjuntivitis que mediante profilaxis y cuidados estacionales se evita que sus procesos pasen a cuadros de vías respiratorias inferiores como asma bronquial.

-¿Existen consejos generales para evitar los síntomas más molestos de la alergia?

-Por supuesto, ya los alérgicos por su propia experiencia saben protegerse de los alérgenos, por ejemplo, cerrando las ventanas en los días de liberación de pólenes, evitando los paseos por el campo esas fechas, etcétera. Son muchas las medidas a adoptar dependiendo del tipo de alergia, pero estoy segura que ya cada paciente seguirá las normas que su médico le aconseje y mediante éstas y otras medidas higiénicas y preventivas se evitarán o atenuarán los síntomas.

-¿Por qué brota de repente una alergia si no se ha sido alérgico antes ni se tienen antecedentes familiares?

-Porque ha habido varias sensibilizaciones anteriores. Exposiciones prolongadas al alérgeno, por ejemplo. De todas formas se conoce que hay una predisposición familiar a sufrir esta patología.

-¿Cuál es el polen que provoca más alergias?

-El polen de gramíneas (hierbas, praderas, etcétera) es el más frecuente (unos 70-80% de pacientes) seguido del polen del olivo (45%)..., la alergia al ciprés, al plátano de sombra, etcétera.

-¿Qué medidas pueden tomar los alérgicos a ácaros y hongos, por ejemplo, para controlar la presencia de estos agentes en sus casas?

-Evitar la presencia en casa de alfombras, moquetas... También las plantas pueden producir alergia, por la presencia de hongos en la tierra. Es aconsejable utilizar materiales de fibras sintéticas (ropa, sábanas...).

-Mucha gente se pregunta si la alergia desaparece.

-Puede haber una desensibilización paulatina mediante prevención y tratamiento médico en muchos casos, evitando la irritación y alteración de los distintos órganos que se afectan, y en otros por el uso de la inmunoterapia. Las vacunas pueden tener éxito en casos de alergias específicas y bien diagnosticadas.

Subir



© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA

18210 Peligros (Granada)

Tfno: 958 809 809

[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso legal](#) / [Publicidad](#) / [Política de privacidad](#) / [Master de](#)

Pow

**04 de Abril de 2005**

**Universidad de Granada**

**Ideal Digital**

Periodismo / Club Lector 10 / Visitas a Ideal